


Heti étlap 2025.04.14 - 2025.04.18.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Óvoda 4-6 éves	Csipkebogyós tea Sertés párizsis Teljes kiőrlésű kenyér(1) Margarinnal Jégcsapretekkel			Citromos tea Majonészes tonhalkrém (4,10,3,7) Félbarna kenyér(1)			Tejeskávé(7) Briós(3,1,7) Alma			Barackos tea Házi húspástétomos(10,7) Rozskenyér(1) Paradicsommal			ÜNNEPNAP		
		Energia: 286.36 Kcal / 1,196.98 KJ			Energia: 322.01 Kcal / 1,346.00 KJ			Energia: 293.62 Kcal / 1,227.33 KJ			Energia: 308.63 Kcal / 1,290.07 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		8.32 g	6.42 g	2.33 g	6.80 g	9.40 g	3.59 g	9.98 g	6.16 g	2.79 g	9.13 g	7.31 g	7.10 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
48.70 g	20.12 g	0.61 g	52.09 g	11.99 g	1.22 g	49.02 g	17.53 g	0.57 g	51.14 g	9.99 g	0.93 g					
1,(7)		1,3,4,7,10			1,3,7			1,7,10,(12)								
Ebéd	Óvoda 4-6 éves	Tojásleves(3,1) Füstölt sajtos sertésragu (1,7) Párolt rizszel			Tejszínes-fahéjas szilvakrémleves(1,7) Rántott sertésszelet(3,1) Tört burgonyával(7)			Kertészleves(9) Hortobágyi rakott tészta (3,1,7)			Fejtett bableves(9,1) Vaníliás tejberizs(1,7) Gyümölcsraguval					
		Energia: 515.31 Kcal / 2,154.00 KJ			Energia: 685.09 Kcal / 2,863.68 KJ			Energia: 447.78 Kcal / 1,871.72 KJ			Energia: 397.50 Kcal / 1,661.55 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		16.32 g	27.81 g	8.77 g	18.75 g	33.70 g	4.33 g	17.47 g	24.35 g	0.18 g	11.16 g	6.91 g	1.28 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
49.33 g	0.01 g	1.98 g	74.92 g	12.99 g	1.74 g	39.16 g	0.01 g	0.55 g	71.99 g	0.01 g	1.37 g					
1,3,7		1,3,7,(12)			1,3,7,9			1,7,9								
Uzsonna	Óvoda 4-6 éves	Meggyes táská(1,7)			Szendvics sonkás Korpás zsemle(1) Margarinnal Kígyóborkával			Olasz felvágott Korpás zsemle(1) Margarinnal			Sajtos pogácsa(3,1,7)					
		Energia: 341.19 Kcal / 1,426.17 KJ			Energia: 182.84 Kcal / 764.27 KJ			Energia: 220.86 Kcal / 923.19 KJ			Energia: 341.19 Kcal / 1,426.17 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		3.78 g	18.27 g	4.87 g	9.39 g	2.66 g	1.14 g	7.44 g	8.51 g	3.32 g	3.78 g	18.27 g	0.00 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
39.98 g	20.91 g	0.67 g	30.33 g	0.00 g	1.04 g	28.56 g	0.00 g	1.41 g	39.98 g	0.00 g	0.00 g					
1,7,(3),(6),(12)		1,(7)			1,(7)			1,3,7								

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!



Élelmezésvezető