


Heti étlap 2025.04.14 - 2025.04.18.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Kollégium 15-18 éves	Csipkebogyós tea Sertés párizsis Teljes kiőrlésű kenyér(1) Vajkrémrel(7) Jégcsapretekkel, Csokoládékrémes rúd(1,7)			Citromos tea Majonézes tonhalkrém (4,10,3,7) Félbarna kenyér(1) Kajsziarackos háromszög(1,7) Körte			Tejeskávé(7) Briós(3,1,7) Diákcsomagés Korpás zsemle(1) Margarinnal Alma			Barackos tea Sonkás tojásrántotta(3) Rozskenyérrel(1) Paradicsommal			ÜNNEPNAP		
		Energia: 731.19 Kcal / 3,056.37 KJ			Energia: 783.87 Kcal / 3,276.58 KJ			Energia: 598.35 Kcal / 2,501.10 KJ			Energia: 782.55 Kcal / 3,271.06 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		20.62 g	38.90 g	15.34 g	11.31 g	28.15 g	3.59 g	20.65 g	13.19 g	5.47 g	31.73 g	27.63 g	15.42 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
73.75 g	19.99 g	2.44 g	120.07 g	19.99 g	1.23 g	98.23 g	25.52 g	1.55 g	100.71 g	37.62 g	4.04 g					
1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,3,4,7,10,(6),(12)			1,3,7			1,3,7							
Ebéd A	Kollégium 15-18 éves	Tojásleves(3,1) Füstölt sajtos sertésragu(1,7) Párolt rizssel			Tejszínes-fahéjas szilvakrémleves(1,7) Rántott sertésszelet(3,1) Tört burgonyával(7)			Kertészleves(9) Hortobágyi rakott tészta (3,1,7)			Fejtett bableves(9,1) Vaníliás tejberizs(1,7) Gyümölcsraguval					
		Energia: 1,000.19 Kcal / 4,180.79 KJ			Energia: 1,394.00 Kcal / 5,826.92 KJ			Energia: 811.65 Kcal / 3,392.70 KJ			Energia: 710.58 Kcal / 2,970.22 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		31.40 g	61.95 g	21.62 g	36.96 g	77.26 g	14.00 g	32.97 g	43.44 g	11.36 g	19.78 g	11.64 g	2.98 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
78.11 g	0.01 g	6.96 g	134.48 g	36.77 g	4.51 g	71.28 g	0.05 g	3.81 g	130.44 g	32.49 g	3.20 g					
1,3,7			1,3,7,(12)			1,3,7,9			1,7,9							
Ebéd B	Kollégium 15-18 éves	Tojásleves(3,1) Reszelt máj Főtt burgonyával			Tejszínes-fahéjas szilvakrémleves(1,7) Csirkepörkölt Szarvacská tésztával(3,1) Céklasalátával(15)			Kertészleves(9) Finomfőzelék(1,7) Fasírttal(3,1) Félbarna kenyérrel(1)			Fejtett bableves(9,1) Sajtos-tejfőlés tészta (1,3,7)					
		Energia: 534.58 Kcal / 2,234.54 KJ			Energia: 1,016.80 Kcal / 4,250.22 KJ			Energia: 671.52 Kcal / 2,806.95 KJ			Energia: 798.98 Kcal / 3,339.74 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		30.65 g	17.13 g	3.33 g	62.74 g	22.71 g	5.93 g	26.27 g	40.93 g	10.67 g	31.51 g	35.06 g	13.19 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
62.88 g	0.01 g	4.70 g	138.19 g	50.66 g	4.98 g	48.57 g	0.05 g	3.64 g	88.28 g	0.02 g	3.52 g					
1,3			1,3,7,15,(12)			1,3,7,9			1,3,7,9							
Vacsora	Kollégium 15-18 éves	Gyümölcsös tea Paprikás burgonya Céklasalátával(15) Félbarna kenyérrel(1)			Barackos tea Bundás kenyér(3,1,7) Fokhagymás tejföllel(7)			Gyümölcsös tea Kolbászos lecsó Tarhonyával(3,1)								
		Energia: 854.40 Kcal / 3,571.39 KJ			Energia: 716.49 Kcal / 2,994.93 KJ			Energia: 904.71 Kcal / 3,781.69 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv						
		26.15 g	30.96 g	9.30 g	26.37 g	23.52 g	7.04 g	30.31 g	44.87 g	11.78 g						
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só						
115.48 g	27.98 g	6.38 g	98.85 g	19.99 g	3.40 g	93.70 g	19.99 g	6.87 g								
1,15,(12)			1,3,7			1,3,(6)										

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|---------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges éjtítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!



Ellemezésvezető