


Heti étlap 2024.11.04 - 2024.11.08.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Ebéd A	Felnőtt A	Őszi zöldségleves Bolognai spagetti Reszelt sajttal			Magyaros burgonyaleves Zöldborsó főzelék Panírozott dínóval Félbarna kenyérrrel			Erőleves Roston sült csirkemell Párolt rizzzel Sajtmártással			Gyömbéres körtekrémleves Müzli szóráttal Rakott karfiol árpagyönggyel Szilva			Tojásleves Pusztapörkölt Csemege uborkával Félbarna kenyérrrel		
		Energia: 955.90 Kcal / 3,995.66 KJ			Energia: 763.06 Kcal / 3,189.59 KJ			Energia: 901.35 Kcal / 3,767.64 KJ			Energia: 741.78 Kcal / 3,100.64 KJ			Energia: 682.84 Kcal / 2,854.27 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		40.51 g	41.00 g	9.08 g	23.96 g	25.38 g	2.44 g	43.96 g	51.93 g	2.99 g	25.42 g	32.72 g	8.85 g	27.35 g	40.08 g	10.40 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
104.93 g	5.00 g	1.14 g	109.60 g	10.13 g	5.01 g	63.77 g	0.23 g	7.22 g	84.82 g	0.00 g	2.90 g	51.63 g	0.01 g	7.06 g		
1,3,7,(6),(12)			1,7,9			1,7,9,(10)			1,5,6,7,(8),(11),(12)			1,3,9,15,(12)				
Ebéd B	Felnőtt B	Őszi zöldségleves Bajor rakott burgonya			Magyaros burgonyaleves Fabricius sertésragu Párolt rizzzel			Erőleves Brassói aprópecsenye Csemege uborkával			Gyömbéres körtekrémleves Müzli szóráttal Jászsági savanyúkáposzta Szilva			Tojásleves Párolt sertésszelet Kuskusszal Egres mártással		
		Energia: 817.71 Kcal / 3,418.03 KJ			Energia: 970.35 Kcal / 4,056.06 KJ			Energia: 1,132.63 Kcal / 4,734.39 KJ			Energia: 646.68 Kcal / 2,703.12 KJ			Energia: 844.03 Kcal / 3,528.05 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		28.51 g	43.54 g	14.68 g	37.83 g	47.00 g	11.92 g	31.16 g	70.27 g	15.62 g	24.99 g	33.40 g	11.87 g	35.50 g	25.00 g	7.03 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
76.41 g	0.02 g	14.48 g	97.74 g	0.01 g	7.46 g	90.99 g	0.00 g	11.26 g	60.15 g	15.43 g	3.11 g	117.31 g	39.98 g	6.30 g		
1,7,9			1,7,9			9,15,(1),(12)			1,5,6,7,9,(8),(11),(12)			1,3,7,9,(10)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!



Élelmezésvezető