



Heti étlap 2025.01.13. - 2025.01.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
 Ebéd	Iskolás B Felső	FokhagymakréMLEVES Pirított kenyérkockával Lucskos káposzta Félbarna kenyérral	Májgaluskaleves Stíriai metélt Alma	Citromos almaleves Milánói makaróni	Tejfölös zöldbaleves Tökfőzelék Lenmagos fasírttal	Tojásleves Zúzapörkölt Szarvacska tésztával										
		Energia: 618.62 Kcal / 2,585.83 KJ	Energia: 359.90 Kcal / 1,504.38 KJ	Energia: 740.64 Kcal / 3,095.88 KJ	Energia: 622.87 Kcal / 2,603.60 KJ	Energia: 487.74 Kcal / 2,038.75 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		20.43 g	37.64 g	9.25 g	26.54 g	17.96 g	8.22 g	37.30 g	28.38 g	9.22 g	20.76 g	35.90 g	10.09 g	28.46 g	12.65 g	2.64 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
49.35 g	0.01 g	1.26 g	79.99 g	3.74 g	1.63 g	88.41 g	17.99 g	5.76 g	53.54 g	9.02 g	2.08 g	64.45 g	0.01 g	2.17 g		
1,7,9	1,3,7,9,(12)			1,3,7	1,3,7,9	1,3,7,9										

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.....
 Csoportos előfoglalás: 1778-108-5-13
 Előfoglalás: 1788-201-1-13