

Heti étlap 2025.02.03. - 2025.02.07.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
eatrend Tízórai	Óvoda 4-6 éves	Citromos tea Olasz felvágottas Korpás kenyér Margarinnal			Tej Kifli			Meggyes tea Sült hagymakrémés Félbarna kenyér			Kakaó Kalács			Erdei gyümölcsös tea Magyaros vajkrémés Rozskenyér Jégcsapretekkel		
		Energia: 294.65 Kcal / 1,231.64 Kj			Energia: 206.34 Kcal / 862.50 Kj			Energia: 272.15 Kcal / 1,137.59 Kj			Energia: 379.49 Kcal / 1,586.27 Kj			Energia: 274.39 Kcal / 1,146.95 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		6.81 g	8.55 g	3.19 g	10.56 g	3.28 g	1.73 g	6.52 g	8.29 g	3.71 g	14.06 g	9.33 g	4.24 g	6.88 g	9.12 g	8.40 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
47.41 g	19.98 g	1.60 g	33.40 g	0.00 g	0.68 g	42.49 g	9.99 g	0.25 g	59.51 g	14.19 g	0.90 g	40.88 g	13.12 g	0.71 g		
1,(7)			1,7			1,7			1,3,7			1,7				
Ebéd	Óvoda 4-6 éves	Sárgaborsó-krémleves Kolbászmorzsával Sertéspörkölt Orsó tésztával Vegyes vágottal			Magyaros csipetkeleves Tökfőzelék Sült bécsi virslivel Félbarna kenyérral			Húsgaluskeleves Mákos tészta Alma			Paradicsomleves Betűtészttal Burgonyapüré Zöldséges pulykavagdalttal			Csurgatott tojásleves Temesvári sertésragu Párolt rizszel		
		Energia: 618.43 Kcal / 2,585.04 Kj			Energia: 378.36 Kcal / 1,581.54 Kj			Energia: 501.74 Kcal / 2,097.27 Kj			Energia: 573.35 Kcal / 2,396.60 Kj			Energia: 467.29 Kcal / 1,953.27 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		28.77 g	25.87 g	7.05 g	16.41 g	26.16 g	8.02 g	16.64 g	12.04 g	2.81 g	29.01 g	21.46 g	6.86 g	16.40 g	21.80 g	6.06 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
67.04 g	0.05 g	5.55 g	53.23 g	7.00 g	3.29 g	80.79 g	19.99 g	5.67 g	65.18 g	3.00 g	3.09 g	50.79 g	0.01 g	1.06 g		
1,3,9,15,(10),(12)			1,3,7,9			1,3,9			1,3,7,9			1,3,7,9				
Uzsonna	Óvoda 4-6 éves	Helyben sült vaníliás táska			Kenőmájásos Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóborkával			Diákcsemegés Korpás zsemle Margarinnal			Zala felvágottas Korpás kenyér Margarinnal Salátalevéllal			Helyben sült sajtos pogácsa Suli szelet		
		Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 Kj			Energia: 214.33 Kcal / 895.90 Kj			Energia: 182.92 Kcal / 764.61 Kj			Energia: 187.53 Kcal / 783.88 Kj			Energia: 182.52 Kcal / 762.93 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		11.71 g	26.46 g	10.07 g	8.47 g	6.18 g	2.25 g	6.22 g	4.87 g	1.94 g	6.71 g	5.56 g	2.07 g	2.46 g	13.10 g	3.58 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
19.66 g	0.00 g	1.38 g	30.98 g	2.75 g	0.31 g	28.53 g	0.00 g	0.89 g	27.64 g	0.00 g	1.16 g	13.48 g	0.00 g	0.79 g		
1,7,(3),(6),(12)			1,(6),(7),(10)			1,(7)			1,(7)			1,3,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

3-tojás

5-földimogyoró

7-tejtermék,laktóz

9-zeller 11-szezám

13-csillagfűrt

15-mesterséges édesítőszer

2-rák

4-hal

6-szója

8-diófélék

10-mustár 12-kéndioxid-szulfid 14-puhatestűek

16-édesgyökér

Mezőgazdasági Minisztérium
Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Kft.
 2730 Hévízcsanak, Rosta út 65.
 Csoportos árcsúszám: 17783408-5-13
 Adószám: 14893539-1-13