


Heti étlap 2025.02.03. - 2025.02.07.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Iskola alsó 7-10 éves	Citromos tea Olasz felvágottas Korpás kenyér Margarinnal			Tej Kifli			Meggyes tea Sült hagymakrémes Félbarna kenyér			Kakaó Kalács			Erdei gyümölcsös tea Magyaros vajkrémes Rozskenyér Jégcsaprettekkel		
		Energia: 294.65 Kcal / 1,231.64 KJ			Energia: 206.34 Kcal / 862.50 KJ			Energia: 312.95 Kcal / 1,308.13 KJ			Energia: 379.69 Kcal / 1,587.10 KJ			Energia: 284.25 Kcal / 1,188.17 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.81 g	8.55 g	3.19 g	10.56 g	3.28 g	1.73 g	6.58 g	8.31 g	3.71 g	14.15 g	9.34 g	4.25 g	7.02 g	9.14 g	8.40 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
47.41 g	19.98 g	1.60 g	33.40 g	0.00 g	0.68 g	52.49 g	19.99 g	0.25 g	59.52 g	14.19 g	0.90 g	43.14 g	16.68 g	0.71 g		
1,(7)			1,7			1,7			1,3,7			1,7				
Ebéd	Iskola alsó 7-10 éves	Sárgaborsó-krémleves Kolbászmorzsával Sertéspörkölt Orsó tésztával Vegyes vágottal			Magyaros csipetkeleves Tökfőzelék Sült bécsi virslivel Félbarna kenyérrrel			Húsgaluskeleves Mákos tészta Alma			Paradicsomleves Betűtésztával Burgonyapüré Zöldséges pulykavagdalttal			Csurgatott tojásleves Temesvári sertésragu Párolt rizszel		
		Energia: 804.75 Kcal / 3,363.86 KJ			Energia: 419.78 Kcal / 1,754.68 KJ			Energia: 575.52 Kcal / 2,405.67 KJ			Energia: 1,387.59 Kcal / 5,800.13 KJ			Energia: 593.97 Kcal / 2,482.79 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		36.27 g	34.64 g	8.90 g	17.03 g	27.55 g	8.04 g	19.85 g	14.04 g	3.32 g	137.41 g	46.78 g	15.22 g	20.06 g	28.14 g	7.55 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
86.19 g	0.06 g	4.13 g	59.74 g	9.00 g	3.10 g	91.50 g	19.99 g	2.31 g	113.57 g	27.97 g	6.56 g	64.41 g	0.01 g	2.40 g		
1,3,9,15,(10),(12)			1,3,7,9			1,3,9			1,3,7,9			1,3,7,9				
Uzsonna	Iskola alsó 7-10 éves	Helyben sült vaníliás táska			Kenőmájas Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóúborakával			Diákcsemegés Korpás zsemle Margarinnal			Zala felvágottas Korpás kenyér Margarinnal Salátalevéllel			Helyben sült sajtos pogácsa Suli szelet		
		Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ			Energia: 215.50 Kcal / 900.79 KJ			Energia: 197.43 Kcal / 825.26 KJ			Energia: 187.74 Kcal / 784.75 KJ			Energia: 182.52 Kcal / 762.93 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		11.71 g	26.46 g	10.07 g	8.57 g	6.19 g	2.32 g	6.98 g	6.13 g	2.39 g	6.72 g	5.56 g	2.07 g	2.46 g	13.10 g	3.58 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
19.66 g	0.00 g	1.38 g	31.15 g	3.85 g	0.31 g	28.55 g	0.00 g	1.04 g	27.67 g	0.00 g	1.16 g	13.48 g	0.00 g	0.79 g		
1,7,(3),(6),(12)			1,(6),(7),(10)			1,(7)			1,(7)			1,3,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 3-tojás 5-földimogyoró 7-tejtermék,laktóz 9-zeller 11-szezám 13-csillagfűrt 15-mesterséges édesítőszer
 2-rák 4-hal 6-szója 8-diófélék 10-mustár 12-kéndioxid-szulfid 14-puhatestűek 16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Kft.
 2730 Balnevezető 5.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 14892530-1-13