

Heti étlap 2025.02.03. - 2025.02.07.

eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	Középiskola B 15-18 éves	Sárgaborsó-krémleves Kolbászmorzsával Rakott kelkáposzta rizzsel			Magyaros csipetkeves Majorannás sertésragu Bulgurral			Húsgaluskaleves Gombapörkölt Szarvacska tésztával Alma			Paradicsomleves Betűtésztával Tavaszi sertésragu Párolt rizzsel Cékasalátával			Csurgatott tojásleves Kemény lebbencs		
		Energia: 884.48 Kcal / 3,697.13 KJ			Energia: 961.66 Kcal / 4,019.74 KJ			Energia: 715.31 Kcal / 2,990.00 KJ			Energia: 1,167.47 Kcal / 4,880.02 KJ			Energia: 730.71 Kcal / 3,054.37 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		42.07 g	42.44 g	12.94 g	34.84 g	47.40 g	12.27 g	33.35 g	20.81 g	3.88 g	33.58 g	45.32 g	10.96 g	32.44 g	36.60 g	10.25 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
82.65 g	0.05 g	6.88 g	103.55 g	0.02 g	8.63 g	97.93 g	0.01 g	4.45 g	151.53 g	47.95 g	7.66 g	66.87 g	0.01 g	4.47 g		
1,7,9			1,3,9			1,3,9			1,3,9,15,(12)			1,3,9				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |         |                |                    |           |                      |                |                            |
|----------|---------|----------------|--------------------|-----------|----------------------|----------------|----------------------------|
| 1-glutén | 3-tojás | 5-földimogyoró | 7-tejtermék,laktóz | 9-zeller  | 11-szezámm           | 13-csillagfürt | 15-mesterséges édesítőszer |
| 2-rák    | 4-hal   | 6-szója        | 8-diófélék         | 10-mustár | 12-kéndioxid-szulfit | 14-puhatestűek | 16-édesgyökér              |

*Mezős Csilla*  
**Jó étvágyat kívánunk!**  
**Eatrend Kft.**  
 2730 Áberlőrfa, Pesti út 65.  
 Csoportos beszállás: 17763408-5-13  
 Adószám: 14892500-1-13