


Heti étlap 2025.03.10. - 2025.03.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	Felnőtt Normál A menü	Füstölt sajtos karfiolkréMLEVES Kölesgolyóval Paprikás burgonya Céklasalátával	Csontleves Toszkánparadicsomos csirke Penne tésztával	PalóCLEVES Tejberizs Gyümölcsraguval	Zöldborsóleves Paradicsomos káposztafőzelék Sertéspörkölttel Félbarna kenyérral	BrokkolikréMLEVES PíRított kenyérkockával Pásztortarhonya Házi káposztsalátával										
		Energia: 827.98 Kcal / 3,460.96 KJ	Energia: 524.36 Kcal / 2,191.82 KJ	Energia: 831.92 Kcal / 3,477.43 KJ	Energia: 859.99 Kcal / 3,594.76 KJ	Energia: 989.36 Kcal / 4,135.52 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		27.89 g	42.22 g	14.00 g	20.01 g	14.02 g	3.28 g	29.45 g	20.21 g	6.01 g	35.17 g	44.57 g	11.04 g	38.46 g	39.49 g	11.86 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
82.20 g	8.31 g	7.68 g	79.07 g	5.08 g	4.79 g	131.02 g	32.48 g	3.47 g	78.76 g	1.07 g	3.94 g	118.18 g	15.03 g	5.65 g		
1,3,7,9,15,(6),(10),(11),(12)		1,3,9			1,7,9			1,9			1,3,7,9					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Menyő Csilla

Eatrend Kft.

.....2730. Alkotmány, Pesti út 65.....
Csoportos adószám: 17783408-5-13

Etelmezésvezető