


## Heti étlap 2025.03.10. - 2025.03.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
<b>Ebéd</b>	<b>Felnőtt B menü</b>	Füstölt sajtos karfiolkrémleves Levesgyönggyel Budapest sertésszelet Párolt rizszel	Csontleves Húsgolyó Franciasalátával	Palócleves Aranygaluska Vanília sodóval	Zöldborsóleves Stroganoff sertésragu Párolt bulgurral	Brokkolikrémleves Pírtott kenyérkockával Brassói aprópecsenye Csemege uborkával										
		Energia: 927.88 Kcal / 3,878.54 Kj	Energia: 910.32 Kcal / 3,805.14 Kj	Energia: 1,309.53 Kcal / 5,473.84 Kj	Energia: 853.99 Kcal / 3,569.68 Kj	Energia: 1,188.23 Kcal / 4,966.80 Kj										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		44.29 g	40.77 g	10.67 g	29.27 g	61.58 g	14.40 g	42.32 g	47.89 g	13.05 g	34.91 g	36.93 g	9.74 g	35.22 g	67.60 g	16.66 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
95.04 g	0.30 g	4.93 g	57.91 g	5.04 g	5.77 g	175.31 g	46.96 g	3.21 g	101.07 g	0.07 g	7.28 g	106.78 g	0.04 g	6.94 g		
1,3,7,9,(6),(10),(11)			1,3,7,9,10,15,(12)			1,3,7,8,9,(5)			1,7,9,10,15,(12)			1,7,9,15,(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: [minosegbiztositas@eatrend.hu](mailto:minosegbiztositas@eatrend.hu); 20/419-2804

### Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

*Mentis Enlla*  
**Eatrend Kft.**  
 .....2730 Albatrisa, Pest út 65.....  
 Csoportos adószám: 17783408-5-13  
 A felmérés vezetője