

Heti étlap 2025.03.10. - 2025.03.14.

eatrend		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	Iskola alsó B 7-10 éves	Füstölt sajtos karfiolkrémleves Kölesgolyóval Budapest sertésszelet Párolt rizszel	Csontleves Húsgolyó Franciasalátával	Palócleves Aranygaluska Vanília sodóval	Zöldborsóleves Stroganoff sertésragu Párolt bulgurral	Brokkolikrémleves Píritott kenyérkockával Brassói aprópecsenye Csemege uborkával										
		Energia: 672.16 Kcal / 2,809.63 KJ		Energia: 652.21 Kcal / 2,726.24 KJ		Energia: 974.18 Kcal / 4,072.07 KJ		Energia: 618.89 Kcal / 2,586.96 KJ		Energia: 680.48 Kcal / 2,844.41 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav
		29.54 g	27.55 g	7.52 g	20.55 g	42.29 g	9.61 g	29.40 g	38.35 g	10.62 g	24.99 g	24.41 g	6.24 g	23.22 g	28.24 g	7.53 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
75.82 g	0.29 g	2.41 g	46.08 g	4.02 g	3.51 g	126.29 g	28.88 g	2.21 g	79.25 g	0.05 g	4.80 g	81.41 g	0.03 g	4.75 g		
1,3,7,9,(6),(10),(11)			1,3,7,9,10,15,(12)			1,3,7,8,9,(5)			1,7,9,10,15,(12)			1,7,9,15,(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: [minosegbiztositas@eatrend.hu](mailto:minosegbiztositas@eatrend.hu); 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfürt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfít | 15-mesterséges édesítőszer |               |

Jó étvágyat kívánunk!  
*Mentis Enikő*  
**Eatrend Kft.**  
 .....2730 Albertirsa, Pesti út 65.....  
 Csoportos előszáma: 17783488-5-13  
 Adószám: 14692254-13  
**Elővezető**