

Heti étlap 2025.03.10. - 2025.03.14.

eatrend		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	Iskola felső B 11-14 éves	Füstölt sajtos karfiolkrémleves Kölesgolyóval Budapest sertésszelet Párolt rizzsel	Csontleves Húsgolyó Franciasalátával	Palócleves Aranygaluska Vanília sodóval	Zöldborsóleves Stroganoff sertésragu Párolt bulgarral	Brokkolikrémleves Pírított kenyérkockával Brassói aprópecsenye Csemege uborkával										
		Energia: 713.55 Kcal / 2,982.64 KJ	Energia: 682.99 Kcal / 2,854.90 KJ	Energia: 1,063.14 Kcal / 4,443.93 KJ	Energia: 623.77 Kcal / 2,607.36 KJ	Energia: 673.49 Kcal / 2,815.19 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		33.95 g	29.80 g	8.32 g	22.36 g	44.71 g	10.48 g	31.38 g	42.03 g	11.15 g	25.00 g	24.88 g	6.29 g	22.99 g	28.21 g	7.52 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
76.68 g	0.11 g	2.55 g	46.50 g	4.04 g	3.62 g	138.25 g	31.97 g	2.44 g	79.41 g	0.05 g	4.81 g	79.97 g	0.03 g	4.75 g		
1,3,7,9,(6),(10),(11)		1,3,7,9,10,15,(12)			1,3,7,8,9,(5)			1,7,9,10,15,(12)			1,7,9,15,(12)					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!
Mentip Csilla
Eatrend Kft.
2730 Albertirósa, Pesti út 65.
 Csoportos előfoglalás: 17793498-5-13
 Előfoglalás: 17893507-1-13