

Heti étlap 2025.03.10. - 2025.03.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
 Ebéd	Középiskola B 15-18 éves	Füstölt sajtos karfiolkréMLEVES Kölesgolyóval Budapest sertésszelet Párolt rizzsel	Csontleves Húsgolyó Franciasalátával	PalóCLEVES Aranygaluska Vanília sodóval	Zöldborsóleves Stroganoff sertésragu Párolt bulgarral	BrokkolikréMLEVES PíRított kenyérkockával Brassói aprópecsenye Csemege uborkával										
		Energia: 927.88 Kcal / 3,878.54 KJ	Energia: 911.07 Kcal / 3,808.27 KJ	Energia: 1,188.65 Kcal / 4,968.56 KJ	Energia: 846.13 Kcal / 3,536.82 KJ	Energia: 1,180.41 Kcal / 4,934.11 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.ZsírSav	Fehérje	Zsír	T.ZsírSav	Fehérje	Zsír	T.ZsírSav	Fehérje	Zsír	T.ZsírSav	Fehérje	Zsír	T.ZsírSav
		44.29 g	40.77 g	10.67 g	29.28 g	61.57 g	14.40 g	36.49 g	45.82 g	12.32 g	34.91 g	36.00 g	9.63 g	41.64 g	42.31 g	11.84 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
95.04 g	0.30 g	4.93 g	58.11 g	5.04 g	6.76 g	155.80 g	31.97 g	3.15 g	101.18 g	0.07 g	7.10 g	155.35 g	0.04 g	6.59 g		
1,3,7,9,(6),(10),(11)			1,3,7,9,10,15,(12)			1,3,7,8,9,(5)			1,7,9,10,15,(12)			1,7,9,15,(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Mentis Anka
Eatrend Kft.
 2739 Albedi útsza, Pesti út 65.
 Csoportos azószám: 17783408-5-13
 Adószám: 15285502-1-01
Előmezevezető