


Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök								
 Tízórai	Óvoda 4-6 éves	Csipkebogyós tea Sertés párizsis Teljes kiőrlésű kenyér(1) Margarinnal Jégcsapretekkel	Citromos tea Majonéz tonhalkrém(4,10,3,7) Félbarna kenyér(1)	Tejeskávé(7) Briós(3,1,7) Alma	Barackos tea Húspástétomos(10,7) Rozskenyér(1) Paradicsommal								
		Energia: 286.36 Kcal / 1,196.98 Kj	Energia: 322.01 Kcal / 1,346.00 Kj	Energia: 293.62 Kcal / 1,227.33 Kj	Energia: 308.63 Kcal / 1,290.07 Kj								
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.32 g	6.42 g	2.33 g	6.80 g	9.40 g	3.58 g	9.98 g	6.16 g	2.79 g	9.13 g	7.31 g	7.10 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
48.70 g	23.11 g	0.61 g	52.09 g	20.38 g	0.02 g	49.02 g	17.72 g	0.57 g	51.14 g	19.98 g	0.93 g		
Ebéd	Óvoda 4-6 éves	Tojásleves(3,1) Füstölt sajtos sertésragu(1,7) Párolt rizszel	Kertészleves(9) Hortobágyi rakott tészta(3,1,7)	Tejszínes-fahéjas szilvakrémleves(1,7) Rántott sertésszelet(3,1) Burgonyapürével(7)	Fejtettbab-leves (9,1) Vaníliás tejberisz(1,7) Gyümölcsraguval								
		Energia: 515.31 Kcal / 2,154.00 Kj	Energia: 447.78 Kcal / 1,871.72 Kj	Energia: 682.20 Kcal / 2,851.60 Kj	Energia: 397.50 Kcal / 1,661.55 Kj								
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		16.32 g	27.81 g	12.21 g	17.47 g	24.35 g	6.02 g	20.19 g	31.01 g	6.42 g	11.16 g	6.91 g	1.76 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
49.33 g	0.01 g	2.16 g	39.16 g	0.01 g	2.44 g	78.78 g	18.39 g	2.69 g	71.99 g	12.00 g	1.84 g		
Uzsonna	Óvoda 4-6 éves	Meggyes tásk(1,7)	Szendvics sonkás Korpás zsemle(1) Margarinnal Kígyóborkával	Olasz felvágottas Korpás zsemle(1) Margarinnal	Sajtos pogácsa(3,1,7)								
		Energia: 341.19 Kcal / 1,426.17 Kj	Energia: 182.84 Kcal / 764.27 Kj	Energia: 220.86 Kcal / 923.19 Kj	Energia: 182.52 Kcal / 762.93 Kj								
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.78 g	18.27 g	4.87 g	9.39 g	2.66 g	1.33 g	7.44 g	8.51 g	3.32 g	2.46 g	13.10 g	3.58 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
39.98 g	18.16 g	0.67 g	30.33 g	0.11 g	1.04 g	28.56 g	0.00 g	1.41 g	13.48 g	0.00 g	0.79 g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	


Jo étvágyat kívánunk!
Eatrend Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.....
 Csoportos azonosítószám: 17783408-5-13
 Adószám: 14683251-13
 E-mail: info@eatrend.hu