

Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.18.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök		
 Reggeli	Bölcsőde 1-3 éves	Tej(7) Baromfi párizsis Teljes kiőrlésű kenyér(1) Margarinnal Jégcsapretekkel			Citromos tea Sajtos tonhalkrém(4,7) Félbarna kenyér(1)			Kakaó(7) Kifli(1) Vajjal (7)			Barackos tea Húspástétomos(10,7) Félbarna kenyér(1) Salátalevéllal		
		Energia: 237.20 Kcal / 991.50 KJ			Energia: 195.88 Kcal / 818.78 KJ			Energia: 283.71 Kcal / 1,185.91 KJ			Energia: 174.55 Kcal / 729.62 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		10.81 g	9.44 g	4.25 g	5.91 g	7.32 g	4.18 g	9.08 g	11.50 g	5.77 g	7.28 g	6.12 g	2.69 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
27.26 g 0.13 g 0.64 g			26.31 g 5.00 g 0.25 g			35.79 g 5.00 g 0.58 g			22.33 g 1.00 g 0.23 g				
Tízórai	Bölcsőde 1-3 éves	Alma			Körte			Narancs			Körte		
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 26.50 Kcal / 110.77 KJ			Energia: 20.71 Kcal / 86.57 KJ			Energia: 26.50 Kcal / 110.77 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.20 g	0.15 g	0.00 g	0.30 g	0.10 g	0.00 g	0.20 g	0.15 g	0.00 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
3.50 g 0.00 g 0.01 g			6.00 g 0.00 g 0.00 g			4.25 g 0.00 g 0.00 g			6.00 g 0.00 g 0.00 g				
Ebéd	Bölcsőde 1-3 éves	Tojásleves(3,1) Rakott tök kuszkuossal(1,7)			Gyümölcslé Zöldbabfőzelék(1,7) Daráltlenmagos csirkefasírttal(3,1) Félbarna kenyér(1)			Citromos almaleves(1,7) Reszelt máj Burgonyapürével(7) Céklasalátával(15)			Sertésraguleves(9) Vaníliás tejberizs(1,7) Gyümölcsraguval		
		Energia: 446.90 Kcal / 1,868.04 KJ			Energia: 405.98 Kcal / 1,697.00 KJ			Energia: 366.74 Kcal / 1,532.97 KJ			Energia: 393.52 Kcal / 1,644.91 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		17.44 g	21.84 g	5.11 g	20.98 g	14.41 g	2.27 g	16.45 g	13.63 g	3.78 g	13.08 g	17.58 g	1.49 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
44.41 g 0.00 g 0.80 g			48.16 g 2.59 g 0.43 g			47.27 g 8.17 g 0.75 g			45.49 g 13.99 g 0.66 g				
Uzsonna	Bölcsőde 1-3 éves	Csipkebogyós tea Kifli(1) Barackos túrókrém(7)			Tej(7) Sonkakrém(7) Zsemle(1) Kígyóborkával			Erdei gyümölcsös tea Magyaros vajkrém(7) Rozskenyér(1) Paprikával			Limonádé Sajt szeletes(7) Zsemle(1) Margarinnal Paradicsommal		
		Energia: 137.87 Kcal / 576.30 KJ			Energia: 292.75 Kcal / 1,223.70 KJ			Energia: 200.89 Kcal / 839.72 KJ			Energia: 254.62 Kcal / 1,064.31 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		5.69 g	1.57 g	0.79 g	11.67 g	10.67 g	5.48 g	4.94 g	8.82 g	6.88 g	10.46 g	8.04 g	4.61 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
25.08 g 1.25 g 0.42 g			37.17 g 0.11 g 0.44 g			25.12 g 4.00 g 0.47 g			34.79 g 5.00 g 0.61 g				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Mezőgazdasági Minőség
Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos száma: 17783408-5-13
 Adószám: 14266024-1-03
 Elővezető