


Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.18.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök		
 Tízórai	Iskola alsó 7-10 éves	Csipkebogyós tea Sertés párizsis Teljes kiőrlésű kenyér(1) Margarinnal Jégcsapretekkel			Citromos tea Majonézes tonhalkrém(4,10,3,7) Félbarna kenyér(1)			Tejeskávé(7) Briós(3,1,7) Alma			Barackos tea Házi húspástétomos (10,7) Rozskenyér(1) Paradicsommal		
		Energia: 288.13 Kcal / 1,204.38 Kj			Energia: 322.01 Kcal / 1,346.00 Kj			Energia: 347.55 Kcal / 1,452.76 Kj			Energia: 317.36 Kcal / 1,326.56 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.48 g	6.44 g	2.33 g	6.80 g	9.40 g	3.58 g	11.36 g	6.97 g	3.03 g	8.97 g	7.28 g	7.10 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
48.96 g	20.19 g	0.61 g	52.09 g	20.38 g	0.02 g	58.91 g	19.72 g	0.62 g	53.53 g	21.98 g	0.93 g		
1,(7)			1,3,4,7,10			1,3,7			1,7,10,(12)				
Ebéd	Iskola alsó 7-10 éves	Tojásleves(3,1) Füstölt sajtos sertésragu(1,7) Párolt rizsszel			Kertészleves(9) Hortobágyi rakott tészta(3,1,7)			Tejszínes-fahéjas szilvakrémleves(1,7) Rántott sertésszelet(3,1) Burgonyapürével(7)			Fejtett bableves (9,1) Vaníliás tejberizs (1,7) Gyümölcsraguval		
		Energia: 687.63 Kcal / 2,874.29 Kj			Energia: 625.53 Kcal / 2,614.72 Kj			Energia: 889.36 Kcal / 3,717.52 Kj			Energia: 520.46 Kcal / 2,175.52 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		20.59 g	39.10 g	13.46 g	24.21 g	35.76 g	8.86 g	24.12 g	42.94 g	8.54 g	14.35 g	8.31 g	2.17 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
62.55 g	0.01 g	3.84 g	50.95 g	0.02 g	3.27 g	99.30 g	27.58 g	3.12 g	96.14 g	24.73 g	2.29 g		
1,3,7			1,3,7,9			1,3,7,(12)			1,7,9				
Uzsonna	Iskola alsó 7-10 éves	Helyben sült meggyes táska(1,7)			Szendvics sonkás Korpás zsemle(1) Margarinnal Kígyóborkával			Olasz felvágottas Korpás zsemle(1) Margarinnal			Helyben sült sajtos pogácsa(3,1,7)		
		Energia: 341.19 Kcal / 1,426.17 Kj			Energia: 184.01 Kcal / 769.16 Kj			Energia: 220.86 Kcal / 923.19 Kj			Energia: 182.52 Kcal / 762.93 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.78 g	18.27 g	4.87 g	9.49 g	2.67 g	1.40 g	7.44 g	8.51 g	3.32 g	2.46 g	13.10 g	3.58 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
39.98 g	20.91 g	0.67 g	30.50 g	0.15 g	1.04 g	28.56 g	0.00 g	1.41 g	13.48 g	0.00 g	0.79 g		
1,7,(3),(6),(12)			1,(7)			1,(7)			1,3,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

 Eatrend Kft.
2730 Albertirósa, Pesti út 85.....
 Csoportos azonosítószám: 17783408-5-13
 Adószám: H20220741-12
 Előnevezésvezető