


Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.18.


		hétfő			kedd			szerda			csütörtök		
eatrend	Ebéd	Iskola alsó B 7-10 éves											
		Tojásleves(3,1) Reszelt máj Főtt burgonyával			Kertészleves(9) Tökfőzelék(1,7) Sült bécsi virslivel			Tejszínes-fahéjas szilvakrémleves(1,7) Csirkepörkölt Szarvacska tésztával(3,1) Céklasalátával(15)			Fejtettbab-leves (9,1) Sajtos(7)-Tejfőlös(7) Tészta(3,1)		
		Energia: 384.99 Kcal / 1,609.26 KJ			Energia: 245.08 Kcal / 1,024.43 KJ			Energia: 833.34 Kcal / 3,483.36 KJ			Energia: 597.41 Kcal / 2,497.17 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
19.91 g	11.44 g	2.13 g	11.86 g	24.18 g	7.04 g	54.31 g	20.07 g	5.03 g	24.05 g	24.01 g	9.10 g		
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
49.38 g	0.01 g	2.64 g	29.17 g	9.01 g	0.89 g	107.17 g	35.91 g	3.57 g	70.49 g	0.01 g	2.54 g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2720 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos azonosítószám: 17783488-5-13
Előmező vezető