

Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.18.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			
eatrend	Reggeli	Iskola Felső A	Gyümölcsös tea Puding vanília vagy csoki Kifli(1)			Gyümölcsös tea Kifli(1) Zöldfűszeres kockasajttal (7)			Gyümölcsös tea Zala felvágottas Rozskenyér(1) Margarinnal			Gyümölcsös tea Natúr sajtkrémes(7) Zsemle(1)		
			Energia: 190.87 Kcal / 797.84 KJ			Energia: 265.63 Kcal / 1,110.33 KJ			Energia: 314.49 Kcal / 1,314.57 KJ			Energia: 331.68 Kcal / 1,386.42 KJ		
			Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
			3.89 g	0.31 g	0.10 g	10.23 g	4.61 g	2.44 g	10.29 g	7.90 g	7.17 g	6.48 g	11.93 g	7.00 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
			42.80 g	19.99 g	0.41 g	45.20 g	19.99 g	0.79 g	50.28 g	19.99 g	1.36 g	49.10 g	19.99 g	0.41 g
Tízórai	Iskola Felső A	Iskola Felső A	Csipkebogyós tea Sertés párizsis Teljes kiőrlésű kenyér(1) Margarinnal Jégcsapretekkel			Citromos tea Majonéz tonhalkrémes(4,10,3,7) Félbarna kenyér(1)			Tejeskávé(7) Briós(3,1,7) Alma			Barackos tea Házi hűspástétomos (10,7) Rozskenyér(1) Paradicsommal		
			Energia: 309.45 Kcal / 1,293.50 KJ			Energia: 367.81 Kcal / 1,537.45 KJ			Energia: 370.18 Kcal / 1,547.35 KJ			Energia: 329.15 Kcal / 1,375.85 KJ		
			Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
			9.67 g	8.26 g	3.01 g	7.03 g	14.20 g	5.41 g	12.38 g	7.42 g	3.27 g	8.92 g	7.27 g	7.10 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
			48.98 g	20.19 g	0.83 g	52.46 g	20.58 g	0.03 g	62.51 g	21.71 g	0.66 g	56.52 g	24.98 g	0.93 g
Ebéd	Iskola Felső A	Iskola Felső A	Tojásleves(3,1) Füstölt sajtos sertésragu(1,7) Párolt rizszel			Kertészleves(9) Hortobágyi rakott tészta(3,1,7)			Tejszínes-fahéjas szilvakrémleves(1,7) Rántott sertészelet(3,1) Burgonyapürével(7)			Fejtett bableves (9,1) Vaníliás tejberizs (1,7) Gyümölcsraguval		
			Energia: 687.57 Kcal / 2,874.04 KJ			Energia: 624.70 Kcal / 2,611.25 KJ			Energia: 889.36 Kcal / 3,717.52 KJ			Energia: 516.46 Kcal / 2,158.80 KJ		
			Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
			20.59 g	39.10 g	13.46 g	24.14 g	35.74 g	8.85 g	24.12 g	42.94 g	8.54 g	14.27 g	8.30 g	2.17 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
			62.54 g	0.01 g	3.84 g	50.87 g	0.02 g	3.27 g	99.30 g	27.58 g	3.12 g	95.24 g	24.73 g	2.29 g
Uzsonna	Iskola Felső A	Iskola Felső A	Helyben sült meggyes táska(1,7)			Szendvics sonkás Korpás zsemle(1) Margarinnal Kigyóborkával			Olasz felvágottas Korpás zsemle(1) Margarinnal			Helyben sült sajtos pogácsa(3,1,7)		
			Energia: 341.19 Kcal / 1,426.17 KJ			Energia: 197.02 Kcal / 823.54 KJ			Energia: 254.34 Kcal / 1,063.14 KJ			Energia: 182.52 Kcal / 762.93 KJ		
			Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
			3.78 g	18.27 g	4.87 g	11.71 g	2.81 g	1.45 g	8.81 g	11.59 g	4.47 g	2.46 g	13.10 g	3.58 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
			39.98 g	20.91 g	0.67 g	31.20 g	0.15 g	1.27 g	28.59 g	0.00 g	1.83 g	13.48 g	0.00 g	0.79 g
Vacsora	Iskola Felső A	Iskola Felső A	Almás-fahéjas tea Turista felvágottas Zsemle(1) Margarinnal Paradicsommal			Epres-csipkebogyós tea Kolbászkrémes(7) Rozskenyér(1)			Erdei gyümölcsös tea Kenőmájasos Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Málnás tea Szendvics sonkás Zsemle(1) Margarinnal		
			Energia: 337.90 Kcal / 1,412.42 KJ			Energia: 346.89 Kcal / 1,450.00 KJ			Energia: 295.68 Kcal / 1,235.94 KJ			Energia: 250.02 Kcal / 1,045.08 KJ		
			Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
			7.54 g	6.24 g	3.76 g	7.54 g	12.54 g	9.93 g	9.68 g	8.88 g	3.07 g	11.45 g	2.79 g	1.19 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
			61.85 g	32.03 g	1.07 g	50.47 g	19.99 g	0.82 g	43.77 g	12.00 g	0.42 g	44.60 g	13.99 g	0.81 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén
2-rák

3-tojás
4-hal

5-földimogyoró
6-szója

7-tejtermék,laktóz
8-diófélék

9-zeller
10-mustár

11-szezám
12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfűrt
14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer
16-édesgyökér

Mezőgazdasági
Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-S-13
Adószám: 1480322231118

Élelmiszervezető