

Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.18.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök		
 Reggeli	Középiskola A 15-18 éves	Csipkebogyós tea Sertés párizsis Teljes kiőrlésű kenyér(1) Natúr vajkrém(7) Kígyóborkával			Citromos tea Majonéz tonhalkrém(4,10,3,7) Félbarna kenyér(1) Gesztenyés rúd(6) Körte			Tejeskávé(7) Briós(3,1,7) Diákcsemegés Zsemle(1) Margarinnal Alma			Barackos tea Sonkás tojásrántotta(3) Rozskenyér(1) Paradicsommal Tejszelet(3, 1, 7)		
		Energia: 628.95 Kcal / 2,629.01 KJ			Energia: 593.40 Kcal / 2,480.41 KJ			Energia: 598.35 Kcal / 2,501.10 KJ			Energia: 782.55 Kcal / 3,271.06 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		17.58 g	24.84 g	10.91 g	8.93 g	14.53 g	4.51 g	20.65 g	13.19 g	5.70 g	31.73 g	27.63 g	15.42 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
82.91 g	25.17 g	1.10 g	105.64 g	47.93 g	0.08 g	98.23 g	25.71 g	1.18 g	100.71 g	37.62 g	4.04 g		
Ebéd	Középiskola A 15-18 éves	Tojásleves(3,1) Füstölt sajtos sertésragu(1,7) Párolt rizszel			Kertészleves(9) Hortobágyi rakott tészta(3,1,7)			Tejszínes-fahéjas szilvakrémleves(1,7) Rántott sertésszelet(3,1) Burgonyapürével(7)			Fejtettbab-leves (9,1) Vaníliás tejberizs(1,7) Gyümölcsraguval		
		Energia: 924.53 Kcal / 3,864.54 KJ			Energia: 804.21 Kcal / 3,361.60 KJ			Energia: 1,394.00 Kcal / 5,826.92 KJ			Energia: 707.24 Kcal / 2,956.26 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		30.30 g	54.25 g	17.04 g	32.73 g	43.35 g	11.34 g	36.96 g	77.26 g	14.00 g	19.68 g	11.61 g	2.97 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
77.71 g	0.01 g	6.72 g	69.84 g	0.02 g	3.78 g	134.48 g	36.77 g	4.51 g	129.76 g	32.48 g	3.20 g		
Vacsora	Középiskola A 15-18 éves	Gyümölcsös tea Paprikás burgonya füstölt kolbásszal Csemege uborkával(15)			Gyümölcsös tea Bundás kenyér(3,1,7) Fokhagymás tejföllel(7)			Gyümölcsös tea, Kolbászos lecsó Tarhonyával(3,1)			Gyümölcsös tea Brassói aprópecsenye Káposztasalátával		
		Energia: 649.50 Kcal / 2,714.91 KJ			Energia: 675.57 Kcal / 2,823.88 KJ			Energia: 904.71 Kcal / 3,781.69 KJ			Energia: 934.45 Kcal / 3,906.00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		19.56 g	30.36 g	8.81 g	26.24 g	23.50 g	9.45 g	30.31 g	44.87 g	11.78 g	29.74 g	34.34 g	9.70 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
72.79 g	20.01 g	7.13 g	88.86 g	19.99 g	1.23 g	93.70 g	19.99 g	6.87 g	123.59 g	34.98 g	4.67 g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűk	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
 Eatrend Kft.
2730 Albedin, Resti út 65.....
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 17783408-5-13