


Heti étlap 2023.09.18 - 2023.09.22

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Makó Iskolás 7-10 éves	Citromos tea Szerencse felvágottas Graham kenyér Margarinnal			Limonádé Kolbászkrémes Félbarna kenyér			Tej Mogyorókrémes Kifli			Narancsos limonádé Házi sajtkrémes Rozskenyér Paradicsommal			Vaníliás tej Briós		
		Energia: 301.27 Kcal / 1,259.31 KJ			Energia: 270.57 Kcal / 1,130.98 KJ			Energia: 313.45 Kcal / 1,310.22 KJ			Energia: 281.94 Kcal / 1,178.51 KJ			Energia: 317.84 Kcal / 1,328.57 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8.57 g	6.27 g	2.28 g	6.93 g	8.06 g	3.66 g	11.86 g	9.48 g	1.86 g	8.11 g	8.53 g	8.88 g	10.42 g	6.23 g	2.95 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
52.43 g	19.98 g	1.55 g	41.99 g	9.99 g	0.11 g	44.80 g	9.60 g	0.68 g	42.69 g	10.13 g	0.96 g	54.66 g	25.52 g	0.59 g		
1,(7)			1,7			1,5,6,7,8			1,7			1,3,7				
Ebéd	Makó Iskolás 7-10 éves	Jókai bableves Félbarna kenyérral Mákos Guba Vanília sodóval			Paradicsom leves Levesbetéttel Borsos tokány Főtt tésztával			Zellerkrém leves Pírtott kenyérbarkával Sertéssült Franciasalátával			Tojásleves Mexikói húsos egytálétel Félbarna kenyérral			Tejfölös gombaleves Burgonyafőzelék Fasírttal Félbarna kenyérral		
		Energia: 856.60 Kcal / 3,580.59 KJ			Energia: 722.00 Kcal / 3,017.96 KJ			Energia: 586.21 Kcal / 2,450.36 KJ			Energia: 696.52 Kcal / 2,911.45 KJ			Energia: 735.92 Kcal / 3,076.15 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		34.92 g	24.54 g	7.73 g	25.83 g	23.51 g	6.69 g	24.28 g	36.55 g	9.83 g	30.76 g	24.62 g	5.93 g	25.50 g	35.82 g	8.83 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
123.31 g	22.01 g	2.40 g	100.87 g	27.97 g	4.53 g	38.59 g	4.18 g	2.22 g	87.01 g	0.01 g	3.17 g	76.58 g	0.03 g	2.09 g		
1,7,9,(12)			1,3,9			1,3,7,9,10,15,(12)			1,3,9			1,3,7,9				
Uzsonna	Makó Iskolás 7-10 éves	Sajtkrémes rúd			Májusi csemegés Korpás zsemle Margarinnal Uborkával			Soproni felvágottas Rozskenyér Margarinnal			Csokoládékrémes rúd			pulykamell sonkás Rozskenyér Margarinnal Paprikával		
		Energia: 164.00 Kcal / 685.52 KJ			Energia: 194.13 Kcal / 811.46 KJ			Energia: 238.72 Kcal / 997.85 KJ			Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ			Energia: 199.75 Kcal / 834.96 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		7.99 g	2.31 g	3.61 g	7.07 g	5.30 g	2.35 g	8.80 g	9.24 g	7.71 g	11.71 g	26.46 g	10.07 g	9.82 g	3.73 g	5.60 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
33.28 g	0.00 g	1.69 g	29.48 g	3.30 g	0.95 g	30.00 g	0.00 g	1.60 g	19.66 g	0.00 g	1.38 g	31.68 g	0.00 g	1.19 g		
1,7			1,(7)			1,(7)			1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,(6),(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |
- Quadro Byte Zrt Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!

Élelmiszevezető

2023.02.21 13:16:11 | QB - Élelem