


Heti étlap 2024.10.28. - 2024.11.01.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Óvoda 4-6 éves	Kakaó Kifli			Citromos tea Kolbászkremes Korpás kenyér Paprikával			Erdei gyümölcsös tea Túró rudi krémes Zsemle			Tej Félbarna kenyér Sajt szelettel Margarinnal Salátalevéllal					
		Energia: 246.88 Kcal / 1,031.96 Kj			Energia: 286.81 Kcal / 1,198.87 Kj			Energia: 210.10 Kcal / 878.22 Kj			Energia: 340.49 Kcal / 1,423.25 Kj			Energia: Kcal / 0.00 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		10.75 g	3.30 g	1.74 g	5.33 g	7.87 g	3.48 g	6.58 g	1.66 g	0.85 g	17.96 g	10.93 g	6.09 g	g	g	g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
43.40 g	9.99 g	0.68 g	48.28 g	19.98 g	0.81 g	41.87 g	12.79 g	0.07 g	42.37 g	0.00 g	0.73 g	g	g	g		
1,7			1,7			1,7,(5),(8)			1,7							
Ebéd	Óvoda 4-6 éves	Makói hagymaleves Pírtott kenyérkockával Mézes-mustáros sertésragu Párolt rizszel			Frankfurti leves Mákos tészta Alma			Tárkonyos zöldségleves Burgonyafőzelék Sokmagvas fasírttal Félbarna kenyérral			Brokkolikrémesleves Levesgyönggyel Sonkás-sajtos rakott tészta					
		Energia: 533.74 Kcal / 2,231.03 Kj			Energia: 412.14 Kcal / 1,722.75 Kj			Energia: 453.79 Kcal / 1,896.84 Kj			Energia: 548.72 Kcal / 2,293.65 Kj			Energia: Kcal / 0.00 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		16.55 g	25.25 g	2.10 g	16.99 g	13.81 g	3.90 g	19.72 g	16.30 g	5.55 g	25.50 g	24.49 g	7.19 g	g	g	g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
60.09 g	0.00 g	0.85 g	65.73 g	10.02 g	5.16 g	56.39 g	0.01 g	1.21 g	56.98 g	0.28 g	4.10 g	g	g	g		
1,7,10,(12)			1,3,7,(6),(9),(12)			1,3,7,9			1,3,7,9							
Uzsonna	Óvoda 4-6 éves	Olasz felvágottas Graham kenyér Margarinnal Kígyóborkával			Vaníliás párna			Soproni felvágottas Rozskenyér Margarinnal Kígyóborkával			Turista felvágottas Korpás zsemle Margarinnal					
		Energia: 246.61 Kcal / 1,030.83 Kj			Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 Kj			Energia: 241.07 Kcal / 1,007.67 Kj			Energia: 211.94 Kcal / 885.91 Kj			Energia: Kcal / 0.00 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		9.00 g	8.78 g	3.34 g	11.71 g	26.46 g	10.07 g	9.00 g	9.26 g	7.86 g	7.74 g	7.39 g	2.84 g	g	g	g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
32.80 g	2.20 g	1.94 g	19.66 g	0.00 g	1.38 g	30.34 g	2.20 g	1.61 g	28.56 g	0.00 g	1.20 g	g	g	g		
1,(7)			1,7,(3),(6),(12)			1,(7)			1,(7)							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportigazgató: **Elmézes Zoltán**
 Adószám: 14893530-1-13