


Heti étlap 2024.10.28. - 2024.11.01.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Bölcsőde 1-3 éves	Kakaó Kifli			Tej Sült húskrémes Teljes kiőrlésű kenyér Paprikával			Erdei gyümölcsös tea Túró rudi krémes Zsemle			Tej Félbarna kenyér Sajt szelettel Margarinnal Salátalevéllal					
		Energia: 232.22 Kcal / 970.68 KJ			Energia: 332.60 Kcal / 1,390.27 KJ			Energia: 210.10 Kcal / 878.22 KJ			Energia: 364.00 Kcal / 1,521.52 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.05 g	4.50 g	2.39 g	14.95 g	12.48 g	5.65 g	6.58 g	1.66 g	0.85 g	17.96 g	13.53 g	7.50 g	g	g	g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
38.76 g	7.99 g	0.58 g	39.72 g	0.00 g	0.54 g	41.87 g	12.79 g	0.07 g	42.37 g	0.00 g	0.69 g	g	g	g		
1,7			1,7,10,(12)			1,7,(5),(8)			1,7							
Tízórai	Bölcsőde 1-3 éves	Alma			Körte			Céklás-almasaláta			Körte					
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 26.50 Kcal / 110.77 KJ			Energia: 18.64 Kcal / 77.92 KJ			Energia: 26.50 Kcal / 110.77 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.20 g	0.15 g	0.00 g	0.45 g	0.15 g	0.00 g	0.20 g	0.15 g	0.00 g	g	g	g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
3.50 g	0.00 g	0.01 g	6.00 g	0.00 g	0.00 g	3.65 g	0.00 g	0.06 g	6.00 g	0.00 g	0.00 g	g	g	g		
1,7			1,3,7			1,3,7			1,3,7,9							
Ebéd	Bölcsőde 1-3 éves	Makói hagymaleves Pírtott kenyérral Eszterházy sertésragu Párolt rizsszel			Gyümölcsleves Zöldborsófőzelék Sajtos-zöldséges ropogóssal Félbarna kenyérral Alma			Gyümölcsleves Burgonyafőzelék Daráltlenmagos fasírttal Félbarna kenyérral			Brokkolikrémesleves Pírtott kenyérral Sonkás-sajtos rakott tészta					
		Energia: 479.10 Kcal / 2,002.64 KJ			Energia: 453.29 Kcal / 1,894.75 KJ			Energia: 482.45 Kcal / 2,016.64 KJ			Energia: 560.76 Kcal / 2,343.98 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		15.72 g	22.25 g	7.06 g	15.79 g	10.41 g	1.83 g	16.55 g	22.01 g	5.38 g	26.80 g	24.98 g	6.48 g	g	g	g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
53.67 g	5.00 g	1.45 g	67.79 g	14.69 g	1.05 g	53.68 g	0.00 g	1.03 g	58.02 g	0.02 g	3.49 g	g	g	g		
1,7,10,(12)			1,3,7			1,3,7			1,3,7,9							
Uzsonna	Bölcsőde 1-3 éves	Almás-fahéjas tea Csirkemellsonkás Félbarna kenyér Margarinnal Kígyóborkával			Citromos tea Zöldfűszeres kockasajt Kiflivel			Tej Baromfi párizsis Rozskenyér Margarinnal Kígyóborkával			Epres tea Petrezselymes tojáskrémes Zsemle					
		Energia: 244.63 Kcal / 1,022.55 KJ			Energia: 207.86 Kcal / 868.85 KJ			Energia: 326.66 Kcal / 1,365.44 KJ			Energia: 245.65 Kcal / 1,026.82 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.76 g	3.07 g	1.37 g	7.06 g	2.46 g	1.27 g	14.85 g	11.43 g	9.64 g	6.18 g	7.01 g	2.56 g	g	g	g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
45.35 g	15.19 g	0.39 g	39.00 g	14.99 g	0.60 g	40.91 g	2.20 g	1.34 g	39.28 g	9.99 g	0.28 g	g	g	g		
1,(7)			1,7			1,7			1,3,7,10,(12)							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
 Menüváltás
 Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Cégjegyzékszám: 17783408-5-13
 Adószám: 14883500-1-13