


Heti étlap 2024.10.28. - 2024.11.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	Normál A menü	Makói hagymaleves Pírtott kenyérkockával Mézes-mustáros sertésragu Párolt rizszel	Frankfurti leves Mákos tészta Alma	Tárkonyos zöldségleves Burgonyafőzelék Sokmagvas fasírttal Félbarna kenyérrrel	Brokkolikrémesleves Levesgyönggyel Sonkás-sajtos rakott tészta											
		Energia: 937.39 Kcal / 3,918.29 Kj	Energia: 683.18 Kcal / 2,855.69 Kj	Energia: 1,082.65 Kcal / 4,525.48 Kj	Energia: 1,094.98 Kcal / 4,577.02 Kj	Energia: Kcal / 0.00 Kj										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		30.09 g	48.47 g	6.70 g	27.08 g	26.70 g	7.56 g	40.73 g	46.39 g	12.67 g	51.57 g	51.24 g	14.43 g	g	g	g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
95.38 g	4.06 g	4.52 g	105.21 g	20.03 g	2.27 g	123.85 g	0.02 g	4.13 g	108.36 g	0.27 g	8.49 g	g	g	g		
	1,7,10,(12)	1,3,7,(6),(9),(12)	1,3,7,9	1,3,7,9												

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Menyő Csilla
Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos Élelmiszerüzem
 Adószám: 11892539-1-13