



Heti étlap 2024.11.04. - 2024.11.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	Iskolás B Alsós	Őszi zöldségleves Bajor rakott káposzta	Magyaros burgonyaleves Fabriciusz sertésragu Párolt rizs	Erőleves Brassói aprópecsenye Csemege uborka	Gyömbéres körtekrémleves Müzli szórattal Jászsági savanyúkáposzta Szilva	Tojásleves Párolt sertésszelet Kusz-kusszal Egres mártással										
		Energia: 557.67 Kcal / 2,331.06 Kj		Energia: 694.06 Kcal / 2,901.17 Kj		Energia: 572.81 Kcal / 2,394.35 Kj		Energia: 474.89 Kcal / 1,985.04 Kj		Energia: 603.26 Kcal / 2,521.63 Kj						
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		21.32 g	25.32 g	10.09 g	25.62 g	31.09 g	7.70 g	20.12 g	23.29 g	6.04 g	16.58 g	20.89 g	7.53 g	23.90 g	15.22 g	4.96 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
59.79 g	0.02 g	2.19 g	77.09 g	0.01 g	4.38 g	68.83 g	0.00 g	4.06 g	53.92 g	13.39 g	2.14 g	91.27 g	29.99 g	3.90 g		
1,7,9		1,7,9		9,15,(12)		1,5,6,7,(8),(11),(12)		1,3,7,9,(10)								

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2730 Abony, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783488-5-13
 Adószám: 17783488
Elmérszékelt