



Heti étlap 2024.11.04. - 2024.11.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
 <b>eatrend</b>  <b>Ebéd</b>	<b>Iskolás B Felső</b>	Őszi zöldségleves Bajor rakott káposzta	Magyaros burgonyaleves Fabriciusz sertésragu Párolt rizs	Erőleves Brassói aprópecsenye Csemege uborka	Gyömbéres körtekrémleves Müzli szórattal Jászsági savanyúkáposzta Szilva	Tojásleves Párolt sertésszelet Kusz-kusszal Egres mártással										
		Energia: 527.19 Kcal / 2,203.65 KJ	Energia: 694.11 Kcal / 2,901.38 KJ	Energia: 639.50 Kcal / 2,673.11 KJ	Energia: 476.97 Kcal / 1,993.73 KJ	Energia: 597.79 Kcal / 2,498.76 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav
		19.52 g	22.92 g	9.23 g	25.61 g	31.08 g	7.70 g	20.11 g	30.71 g	6.89 g	16.61 g	21.11 g	7.61 g	23.61 g	14.83 g	4.73 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
59.41 g	0.02 g	2.16 g	77.03 g	0.01 g	4.38 g	68.75 g	0.00 g	3.66 g	53.92 g	13.39 g	2.15 g	91.00 g	29.99 g	3.90 g		
1,7,9	1,7,9		9,15,(12)		1,5,6,7,(8),(11),(12)		1,3,7,9,(10)									

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: [minosegbiztositas@eatrend.hu](mailto:minosegbiztositas@eatrend.hu); 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfürt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer |               |

Jó étvágyat kívánunk!  
  
**Eatrend Kft.**  
 .....2730 Albertirsa, Pésti út 65. ....  
 Csoportos étkezés: 1778108-5-13  
**Élelmiszerlánc**  
 Adószám: 14892911-13