


## Heti étlap 2024.11.04. - 2024.11.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
<b>Ebéd</b>	<b>Normál A menü</b>	Őszi zöldségleves Bolognai spagetti Reszelt sajt szóráttal	Magyaros burgonyaleves Zöldborsófőzelék Rántott dínóval Félbarna kenyérrrel	Erőleves Roston sült csirkemell Párolt rizsszel Sajt mártással	Gyömbéres körtekrémleves Müzliszóráttal Rakott karfiol árpagyönggyel Szilva	Tojásleves Pusztapörkölt Csemege uborkával										
		Energia: 880.75 Kcal / 3,681.54 Kj	Energia: 825.68 Kcal / 3,451.34 Kj	Energia: 904.53 Kcal / 3,780.94 Kj	Energia: 798.76 Kcal / 3,338.82 Kj	Energia: 682.84 Kcal / 2,854.27 Kj										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		39.68 g	44.97 g	14.45 g	25.63 g	25.52 g	3.51 g	44.08 g	51.96 g	13.76 g	27.78 g	35.20 g	11.24 g	27.35 g	40.08 g	10.71 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
78.39 g	5.05 g	3.29 g	123.10 g	30.10 g	3.83 g	64.37 g	0.23 g	9.07 g	91.01 g	15.39 g	3.72 g	51.63 g	0.01 g	6.11 g		
	1,3,7,9,(6),(12)	1,7,9	1,7,9,(10)	1,5,6,7,(8),(11),(12)	1,3,9,15,(12)											

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

### Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

**Jó étvágyat kívánunk!**  
*Menyő Csilla*  
**Eatrend Kft.**  
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.  
 Csoportos Élelmiszerüzem  
 Adószám: 11892530-1-13