


Heti étlap 2024.11.04. - 2024.11.08.

 <b>eatrend</b>  <b>Ebéd</b>		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>Középiskolás 15-18 év B menü</b>		Őszi zöldségleves Bajor rakott káposzta			Magyaros burgonyaleves Fabriciusz sertésragu Párolt rizs			Erőleves Brassói aprópecsenye Csemege uborka			Gyömbéres körtekrémleves Müzli szórattal Jászsági savanyúkáposzta Szilva			Tojásleves Párolt sertésszelet Kusz-kusszal Egres mártással		
		Energia: 811.47 Kcal / 3,391.94 KJ			Energia: 968.09 Kcal / 4,046.62 KJ			Energia: 893.90 Kcal / 3,736.50 KJ			Energia: 654.99 Kcal / 2,737.86 KJ			Energia: 844.03 Kcal / 3,528.05 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		28.18 g	43.47 g	12.07 g	37.73 g	47.01 g	1.46 g	30.16 g	44.39 g	10.74 g	24.75 g	32.22 g	0.00 g	35.50 g	25.00 g	7.03 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
75.11 g	0.00 g	13.08 g	97.29 g	0.02 g	4.54 g	90.82 g	0.00 g	10.12 g	64.97 g	0.00 g	0.00 g	117.31 g	39.98 g	6.30 g		
		1,7,9			1,7,9			9,15,(12)			1,5,6,7,(8),(11),(12)			1,3,7,9,(10)		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

*Menüp Csilla*  
**Eatrend Kft.**  
 2730 Albertirsa, Paskóút 65.  
 Csoportos rendelési szám: 17783408-5-13  
 Adószám: 14893533-1-13