


Heti étlap 2024.12.02. - 2024.12.08.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat		
 Reggeli	Bölcsőde 1-3 éves	Tej Fatörzs kifli			Barackos tea Sült paprikakrém Teljes kiőrlésű kenyér			Tej Metéltőhagymás túrókrém Félbarna kenyér			Tej Margarinos Rozskenyér Főtt tojáskarikákkal			Tej Csirkemellsonkás Félbarna kenyér Margarinnal Paprikával			Erdei gyümölcsös tea Álomsonka krém Zsemle Kígyóuborkával		
		Energia: 386.54 Kcal / 1,615.74 KJ			Energia: 292.80 Kcal / 1,223.90 KJ			Energia: 303.63 Kcal / 1,269.17 KJ			Energia: 325.37 Kcal / 1,360.05 KJ			Energia: 313.55 Kcal / 1,310.64 KJ			Energia: 242.67 Kcal / 1,014.36 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13.80 g	11.85 g	5.61 g	6.61 g	7.65 g	3.33 g	15.06 g	7.86 g	4.13 g	15.56 g	11.08 g	9.08 g	15.47 g	8.68 g	4.26 g	6.71 g	6.42 g	3.13 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
55.72 g	10.75 g	0.85 g	48.96 g	19.98 g	0.48 g	42.81 g	0.00 g	0.44 g	40.66 g	0.00 g	1.06 g	43.21 g	0.00 g	0.61 g	39.15 g	12.20 g	0.14 g		
1,3,7			1,7			1,7			1,3,7			1,7			1,7				
Tízórai	Bölcsőde 1-3 éves	Alma			Banán			Alma			Mandarin			Banán			Alma		
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 52.48 Kcal / 219.37 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 23.44 Kcal / 97.98 KJ			Energia: 52.48 Kcal / 219.37 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.65 g	0.05 g	0.00 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.35 g	0.15 g	0.00 g	0.65 g	0.05 g	0.00 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
3.50 g	0.00 g	0.01 g	12.10 g	0.00 g	0.03 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g	4.90 g	0.00 g	0.00 g	12.10 g	0.00 g	0.03 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g		
1,3,7,9,(6),(10),(11)			1,3,7,9			1,7,9			1,3,4,7,9,15,(12)			1,7			1,3,7,9				
Ebéd	Bölcsőde 1-3 éves	Tojásleves Füstölt sajtos brokkolis csirkeragu Párolt rizszel			Gyümölcslé Cukkinis tökfőzelék Sertés aprósülttel Félbarna kenyérral			Magyaros sertésraguleves Tejbedara Kakaó szórattal Mandarin			Gyümölcslé Rántott halrúd Burgonyapürével Céklasalátával			Téli fűszeres meggye leves Rakott sárgarépa bulgurral			Magyaros karfiolleves Burgonyafőzelék Zabpelyhes fasírttal Félbarna kenyérral		
		Energia: 361.68 Kcal / 1,511.82 KJ			Energia: 466.95 Kcal / 1,951.85 KJ			Energia: 391.85 Kcal / 1,637.93 KJ			Energia: 431.14 Kcal / 1,802.17 KJ			Energia: 446.09 Kcal / 1,864.66 KJ			Energia: 460.03 Kcal / 1,922.93 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		15.04 g	16.84 g	4.69 g	17.11 g	24.68 g	7.00 g	14.61 g	6.30 g	2.26 g	20.44 g	8.18 g	2.14 g	14.55 g	18.64 g	6.07 g	14.76 g	20.78 g	4.63 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
37.99 g	0.01 g	2.25 g	43.13 g	8.70 g	2.22 g	69.07 g	34.47 g	1.83 g	67.52 g	29.69 g	2.96 g	55.27 g	10.69 g	2.77 g	52.69 g	0.00 g	0.86 g		
1,3,7,9,(6),(10),(11)			1,3,7,9			1,7,9			1,3,4,7,9,15,(12)			1,7			1,3,7,9				
Uzsonna	Bölcsőde 1-3 éves	Epres tea Pulykamell sonkás Zsemle Margarinnal Paprikával			Tej Kakaós csiga			Citromos tea Kenőmájásos Zsemle Kígyóuborkával			Gyümölcslé Lenmagos sajtkrém Félbarna kenyér Salátalevéllel			Almás-fahéjas tea Gyümölcsös joghurt Kifivel			Tej Sajtos pogácsa		
		Energia: 215.19 Kcal / 899.49 KJ			Energia: 312.11 Kcal / 1,304.62 KJ			Energia: 252.18 Kcal / 1,054.11 KJ			Energia: 246.19 Kcal / 1,029.07 KJ			Energia: 328.61 Kcal / 1,373.59 KJ			Energia: 303.09 Kcal / 1,266.92 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.56 g	2.84 g	1.17 g	9.97 g	17.36 g	7.07 g	7.03 g	4.46 g	1.79 g	6.65 g	8.76 g	3.89 g	9.48 g	6.10 g	3.23 g	9.26 g	18.70 g	6.62 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
39.73 g	9.99 g	0.44 g	28.62 g	5.90 g	0.60 g	45.65 g	17.19 g	0.24 g	34.65 g	2.70 g	1.20 g	58.25 g	25.98 g	0.90 g	24.08 g	0.00 g	1.02 g		
1,(7)			1,7,(3)			1,(6),(7),(10)			1,7			1,7			1,3,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Mentis Csilla
Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 85.
 Csoportos rendelés: 17783408-5-13
 Felhívás: 17783408-5-13