

Heti étlap 2024.12.02. - 2024.12.08.

 <b>Ebéd</b>		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			
		<b>Középisikolás 15-18 év B menü</b>			Tojásleves Hortobágyi rakott tészta			Vajgaluskaleves Bakonyi sertésragu Párolt rizszel			Korhelyleves Félbarna kenyérral Zöldborsó pörkölt Orsó tésztával Mandarin			Paradicsomleves Fokhagymás sertéssült Franciasalátával			Téli fűszeres meggyleves Cordon bleu Rizibizivel
Energia: 610.05 Kcal / 2,550.01 KJ					Energia: 812.87 Kcal / 3,397.80 KJ			Energia: 1,076.20 Kcal / 4,498.52 KJ			Energia: 946.40 Kcal / 3,955.95 KJ			Energia: 1,055.06 Kcal / 4,410.15 KJ			
Fehérje	Zsír				T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
24.59 g	43.55 g				11.63 g	29.82 g	39.71 g	11.46 g	39.38 g	41.71 g	11.30 g	35.31 g	44.93 g	9.83 g	47.24 g	27.94 g	9.73 g
Szénhidrát	Cukor				Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.25 g	0.10 g	4.33 g	82.99 g	0.02 g	4.29 g	134.09 g	0.00 g	5.19 g	98.36 g	45.19 g	5.67 g	151.53 g	15.98 g	4.78 g			
1,3,7,9			1,3,7,9			1,3,7,(12)			1,3,7,9,10,15,(12)			1,3,7					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

*Menüp Csilla*  
**Eatrend Kft.**  
 2730 Albertirsa, Pestúti 65.  
 Csoportos adatszám: 17783408-5-13  
 Adószám: 14893530-1-13