

Heti étlap 2025.02.03. - 2025.02.07.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Reggeli</b>	<b>Bölcsőde 1-3 éves</b>	Tej Sajtkrém Rozskenyér Paradicsommal			Tej Fatörzs kifli			Tej Sült zöldségkrém Teljes kiőrlésű kenyér Paprikával			Kakaó Kalács			Tej Magyaros vajkrém Rozskenyér Paradicsommal		
		Energia: 355.07 Kcal / 1,484.19 KJ			Energia: 386.54 Kcal / 1,615.74 KJ			Energia: 271.65 Kcal / 1,135.50 KJ			Energia: 364.83 Kcal / 1,524.99 KJ			Energia: 303.88 Kcal / 1,270.22 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		14.16 g	14.42 g	12.15 g	13.80 g	11.85 g	5.61 g	11.26 g	11.22 g	5.50 g	12.36 g	10.53 g	4.89 g	11.54 g	14.36 g	9.93 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.74 g	0.00 g	1.17 g	55.72 g	10.75 g	0.85 g	31.12 g	0.01 g	0.40 g	54.87 g	12.19 g	0.80 g	31.76 g	0.00 g	0.70 g		
1,7			1,3,7			1,7,9			1,3,7			1,7				
<b>Tízórai</b>	<b>Bölcsőde 1-3 éves</b>	Alma			Banán			Mandarin			Alma			Mandarin		
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 52.48 Kcal / 219.37 KJ			Energia: 23.44 Kcal / 97.98 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 23.44 Kcal / 97.98 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.65 g	0.05 g	0.00 g	0.35 g	0.15 g	0.00 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.35 g	0.15 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
3.50 g	0.00 g	0.01 g	12.10 g	0.00 g	0.03 g	4.90 g	0.00 g	0.00 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g	4.90 g	0.00 g	0.00 g		
<b>Ebéd</b>	<b>Bölcsőde 1-3 éves</b>	Tavaszi zöldségleves Darált húsos rakott burgonya tojással			Gyümölcsle Tököfőzelék Daráltlenmagos fasírttal Félbarna kenyérral			Húsgaluskaleves Meggyes-Mákos piskóta Vanília sodóval			Gyümölcsle Zöldborsó főzelék Pírtott májjal Félbarna kenyérral			Csurgatott tojásleves Csöben sült sárgarépa Roston sült zöldfűszeres csirkeemmel		
		Energia: 425.02 Kcal / 1,776.58 KJ			Energia: 326.97 Kcal / 1,366.73 KJ			Energia: 455.16 Kcal / 1,902.57 KJ			Energia: 297.96 Kcal / 1,245.47 KJ			Energia: 289.01 Kcal / 1,208.06 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		17.29 g	20.01 g	7.25 g	13.54 g	16.07 g	3.51 g	14.34 g	18.26 g	4.01 g	21.31 g	12.70 g	2.52 g	19.78 g	14.66 g	3.66 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
43.03 g	0.01 g	0.29 g	31.25 g	8.69 g	0.50 g	57.84 g	12.10 g	0.78 g	24.76 g	4.20 g	0.25 g	19.08 g	0.18 g	3.46 g		
1,3,7,9			1,3,7			1,3,7,9			1,7			1,3,7,9,(10)				
<b>Uzsonna</b>	<b>Bölcsőde 1-3 éves</b>	Citromos tea Poharas vanília puding Kölesgolyóval			Meggyes tea Kenőmájas Zsemle Kígyóuborkával			Epres tea Szendvics sonkás Kifli Margarinnal			Tej Sült húskrém Félbarna kenyér Salátalevéllal			Kifli Actimel joghurtal		
		Energia: 42.31 Kcal / 176.86 KJ			Energia: 212.29 Kcal / 887.37 KJ			Energia: 166.80 Kcal / 697.22 KJ			Energia: 342.26 Kcal / 1,430.65 KJ			Energia: 109.28 Kcal / 456.79 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.91 g	0.23 g	0.04 g	7.02 g	4.45 g	1.83 g	7.16 g	2.50 g	1.08 g	15.07 g	12.30 g	5.79 g	3.76 g	0.28 g	0.10 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
9.81 g	5.04 g	0.00 g	35.75 g	7.75 g	0.24 g	28.86 g	5.00 g	0.82 g	42.42 g	0.00 g	0.36 g	22.80 g	0.00 g	0.41 g		
1,(6),(7),(10)			1,(7)			1,(7)			1,7,10,(12)			1,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén                      3-tojás  
2-rák                            4-hal

5-földimogyoró            6-szója

7-tejtermék,laktóz        8-diófélék

9-zeller                      10-mustár

11-szezám                   12-lipid

13-csillagfürt              14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer    16-édesgyökér

**Jó étvágyat kívánunk!**  
**Eatrend Kft.**  
 2731 Albertirózsa, Pesti út 85  
 Cégjegyzékszám: 177634086-13  
 Adószám: 14593569-18  
 20.

Élelmezésvezető