


Heti étlap 2025.03.10. - 2025.03.14.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Bölcsőde 1-3 éves	Kakaó Vajas molnárka			Tej Sárgarépas sajtkrém Rozskenyér Póréhagymakarikával			Tej Áttört csicseriborsókrém Félbarna kenyér Paradicsommal			Tej Baracklekváros Kifli Margarinnal			Citromos tea Sajtos tonhalkrém Félbarna kenyér Kaliforniai Paprikával		
		Energia: 310.28 Kcal / 1,296.97 KJ			Energia: 344.85 Kcal / 1,441.47 KJ			Energia: 295.94 Kcal / 1,237.03 KJ			Energia: 276.06 Kcal / 1,153.93 KJ			Energia: 202.05 Kcal / 844.57 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		10.88 g	9.21 g	4.35 g	14.09 g	13.27 g	11.45 g	11.93 g	12.16 g	6.07 g	10.61 g	7.88 g	4.04 g	6.11 g	7.38 g	4.19 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
45.75 g	10.39 g	0.79 g	41.86 g	0.00 g	1.14 g	34.34 g	0.00 g	0.25 g	40.53 g	6.23 g	0.70 g	27.52 g	5.00 g	0.25 g		
1,3,7			1,7			1,7,10,(12)			1,7,(12)			1,4,7				
Tízórai	Bölcsőde 1-3 éves	Alma			Banán			Narancs			Alma			Körte		
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 52.48 Kcal / 219.37 KJ			Energia: 20.71 Kcal / 86.57 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 26.50 Kcal / 110.77 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.65 g	0.05 g	0.00 g	0.30 g	0.10 g	0.00 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.20 g	0.15 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
3.50 g	0.00 g	0.01 g	12.10 g	0.00 g	0.03 g	4.25 g	0.00 g	0.00 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g	6.00 g	0.00 g	0.00 g		
1,3,7			1,3,7			1,3,7,9			1,7			1,7				
Ebéd	Bölcsőde 1-3 éves	Karfiollevés Csirkepaprikás Puliszkával			Gyümölcsle Paraj főzelék Főtt tojással Főtt burgonyával Félbarna kenyérral			Húsgaluskaleves Tejberizs Gyümölcsraguval			Gyümölcsle Zöldborsó főzelék Párolt csirkemájjal Félbarna kenyérral			Gyümölcsle Csőben sült brokkolival Roston sült csirkemell Kuszkuossal		
		Energia: 243.64 Kcal / 1,018.42 KJ			Energia: 249.07 Kcal / 1,041.11 KJ			Energia: 312.59 Kcal / 1,306.63 KJ			Energia: 392.88 Kcal / 1,642.24 KJ			Energia: 338.62 Kcal / 1,415.43 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		15.55 g	4.77 g	1.09 g	11.07 g	12.67 g	2.73 g	10.28 g	5.97 g	1.63 g	23.38 g	15.02 g	2.73 g	22.59 g	14.52 g	3.33 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
34.48 g	0.00 g	1.32 g	21.94 g	2.70 g	0.33 g	54.17 g	14.50 g	0.66 g	41.10 g	5.70 g	0.29 g	28.74 g	2.70 g	0.49 g		
1,7			1,3,7			1,3,7,9			1,7			1,7				
Uzsonna	Bölcsőde 1-3 éves	Barackos tea Szendvics sonkás Félbarna kenyér Margarinnal Kaliforniai Paprika			Csipkebogyós tea Csokipuding Kölesgolyóval			Cseresznyés tea Magyaros vajkrém Zsemle			Meggyes tea Sajt szeletés Teljes kiőrlésű kenyér Margarinnal Kígyóborkával			Kifli Ivó joghurtal		
		Energia: 153.77 Kcal / 642.76 KJ			Energia: 38.21 Kcal / 159.72 KJ			Energia: 221.62 Kcal / 926.37 KJ			Energia: 193.86 Kcal / 810.33 KJ			Energia: 189.21 Kcal / 790.90 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		7.97 g	2.77 g	1.11 g	1.43 g	0.37 g	0.07 g	5.33 g	8.38 g	4.00 g	9.26 g	7.85 g	4.50 g	8.20 g	0.42 g	0.23 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
24.20 g	1.00 g	0.41 g	8.50 g	0.56 g	0.00 g	30.91 g	2.00 g	0.06 g	21.52 g	4.75 g	0.53 g	37.51 g	7.49 g	0.79 g		
1,(7)			1,7			1,7			1,7			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Peati út 65.
 ..Csoporthoz tartozó azonos: 1778340846-13 ..
 Adószám: 14992560-13
 20.