


Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.18.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Ebéd</b>	<b>Maklár Felnőtt "A" menü</b>	Tojásleves(3,1) Füstölt sajtos sertésragu(1,7) Párolt rizszel			Kertészleves(9) Hortobágyi rakott tészta(3,1,7)			Tejszínes-fahéjas szilvakrémleves(1,7) Rántott sertésszelet(3,1) Burgonyapürével(7)			Fejtett bableves (9,1) Vaníliás tejberizs (1,7) Gyümölcsraguval			<b>ÜNNEPNAP</b>		
		Energia: 1,000.19 Kcal / 4,180.79 KJ			Energia: 811.65 Kcal / 3,392.70 KJ			Energia: 1,394.00 Kcal / 5,826.92 KJ			Energia: 710.58 Kcal / 2,970.22 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		31.40 g	61.95 g	21.62 g	32.97 g	43.44 g	11.36 g	36.96 g	77.26 g	14.00 g	19.78 g	11.64 g	2.98 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
78.11 g	0.01 g	6.96 g	71.28 g	0.05 g	3.81 g	134.48 g	36.77 g	4.51 g	130.44 g	32.49 g	3.20 g					
<b>Ebéd</b>	<b>Maklár Felnőtt "B" menü</b>	Tojásleves(3,1), Reszelt máj Főtt burgonyával			Kertészleves(9) Tejfölös zöldbabfőzelék(1,7) Fasírttal(3,1) Félbarna kenyérral(1)			Tejszínes-fahéjas szilvakrémleves(1,7) Csirkepörkölt Szarvacskás tésztával(3,1) Céklasalátával(15)			Fejtett bableves (9,1) Sajtos-tejfölös tészta (1,3,7)			<b>ÜNNEPNAP</b>		
		Energia: 534.58 Kcal / 2,234.54 KJ			Energia: 671.52 Kcal / 2,806.95 KJ			Energia: 1,016.80 Kcal / 4,250.22 KJ			Energia: 798.98 Kcal / 3,339.74 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		30.65 g	17.13 g	3.33 g	26.27 g	40.93 g	10.67 g	62.74 g	22.71 g	5.93 g	31.51 g	35.06 g	13.19 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
62.88 g	0.01 g	4.70 g	48.57 g	0.05 g	3.64 g	138.19 g	50.66 g	4.98 g	88.28 g	0.02 g	3.52 g					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfürt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer |               |

Jó étvágyat kívánunk!

**Eatrend Kft.**  
 2730 Albertirsa, Peati út 65.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-13 ....  
 Adószám: 14893500-A-18  
 20.