


Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.18.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek												
 Tízórai	Maklár Iskola felső 11-14 éves	Csipkebogyós tea Sertés párizsis Teljes kiőrlésű kenyér(1) Margarinnal Jégcsapretek			Citromos tea Majonézes tonhalkrémes(4,10,3,7) Félbarna kenyér(1)			Tejeskávé(7) Briós(3,1,7) Alma			SZÜNET			ÜNNEPNAP												
		Energia: 309.45 Kcal / 1,293.50 KJ			Energia: 367.81 Kcal / 1,537.45 KJ			Energia: 370.18 Kcal / 1,547.35 KJ																		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav																
		9.67 g	8.26 g	3.01 g	7.03 g	14.20 g	5.41 g	12.38 g	7.42 g	3.27 g																
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só											
48.98 g			20.19 g			0.83 g			52.46 g			20.58 g			0.03 g			62.51 g			21.71 g			0.66 g		
Ebéd	Maklár Iskola felső 11-14 éves	Tojásleves(3,1) Füstölt sajtos sertésragu(1,7) Párolt rizszel			Kertészleves(9) Hortobágyi rakott tészta(3,1,7)			Tejszínes-fahéjas szilvkrémleves(1,7) Rántott sertésszelet(3,1) Burgonyapürével(7)																		
		Energia: 687.57 Kcal / 2,874.04 KJ			Energia: 624.70 Kcal / 2,611.25 KJ			Energia: 889.36 Kcal / 3,717.52 KJ																		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav																
		20.59 g	39.10 g	13.46 g	24.14 g	35.74 g	8.85 g	24.12 g	42.94 g	8.54 g																
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só											
62.54 g			0.01 g			3.84 g			50.87 g			0.02 g			3.27 g			99.30 g			27.58 g			3.12 g		
Uzsonna	Maklár Iskola felső 11-14 éves	Helyben sült meggyes táska(1,7)			Szendvics sonkás Korpás zsemle(1) Margarinnal Kígyóborkával			Olasz felvágottas Korpás zsemle(1) Margarinnal																		
		Energia: 341.19 Kcal / 1,426.17 KJ			Energia: 197.02 Kcal / 823.54 KJ			Energia: 254.34 Kcal / 1,063.14 KJ																		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav																
		3.78 g	18.27 g	4.87 g	11.71 g	2.81 g	1.45 g	8.81 g	11.59 g	4.47 g																
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só											
39.98 g			20.91 g			0.67 g			31.20 g			0.15 g			1.27 g			28.59 g			0.00 g			1.83 g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2737 Albertirsa, Peati út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-6-13.
 Adószám: 14892500-4-13
 20.