


Heti étlap 2024.09.09. - 2024.09.13.

|                                                                                                                    |                          | hétfő                                                      |               |        | kedd                                                                      |         |         | szerda                                                              |         |         | csütörtök                                                                   |                            |        | péntek                                                                      |         |        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|------------------------------------------------------------|---------------|--------|---------------------------------------------------------------------------|---------|---------|---------------------------------------------------------------------|---------|---------|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------------|--------|-----------------------------------------------------------------------------|---------|--------|
| <br><b>eatrend</b><br><br>Tízórai | Maklár Óvoda<br>4-6 éves | Tej Kaláccsal                                              |               |        | Mentás limonádé Tonhalkrémés Rozskenyér Paprikával                        |         |         | Karamellás tej Kiflivel                                             |         |         | Tea barackos Paprikás szalámi Margarinós Félbarna kenyérral Paprikával      |                            |        | Narancsos limonádé Fokhagymás felvágott Margarinós Rozskenyérrel Paprikával |         |        |
|                                                                                                                    |                          | Energia: 338.95 Kcal / 1,416.81 KJ                         |               |        | Energia: 296.88 Kcal / 1,240.96 KJ                                        |         |         | Energia: 256.53 Kcal / 1,072.30 KJ                                  |         |         | Energia: 278.10 Kcal / 1,162.46 KJ                                          |                            |        | Energia: 270.27 Kcal / 1,129.73 KJ                                          |         |        |
|                                                                                                                    |                          | Fehérje                                                    | Zsír          | T.Zsír | Fehérje                                                                   | Zsír    | T.Zsír  | Fehérje                                                             | Zsír    | T.Zsír  | Fehérje                                                                     | Zsír                       | T.Zsír | Fehérje                                                                     | Zsír    | T.Zsír |
|                                                                                                                    |                          | 13.87 g                                                    | 9.31 g        | 4.23 g | 7.04 g                                                                    | 13.14 g | 7.48 g  | 10.56 g                                                             | 3.28 g  | 1.73 g  | 8.13 g                                                                      | 7.22 g                     | 2.84 g | 9.09 g                                                                      | 9.31 g  | 7.71 g |
|                                                                                                                    |                          | Szénhidrát                                                 | Cukor         | Só     | Szénhidrát                                                                | Cukor   | Só      | Szénhidrát                                                          | Cukor   | Só      | Szénhidrát                                                                  | Cukor                      | Só     | Szénhidrát                                                                  | Cukor   | Só     |
| 49.51 g                                                                                                            | 4.20 g                   | 0.90 g                                                     | 36.97 g       | 5.99 g | 0.73 g                                                                    | 45.89 g | 12.49 g | 0.68 g                                                              | 44.95 g | 15.39 g | 0.47 g                                                                      | 37.31 g                    | 6.10 g | 1.60 g                                                                      |         |        |
| 1,3,7                                                                                                              |                          |                                                            | 1,3,4,7,10    |        |                                                                           | 1,7     |         |                                                                     | 1,(7)   |         |                                                                             | 1,(7)                      |        |                                                                             |         |        |
| Ebéd                                                                                                               | Maklár Óvoda<br>4-6 éves | Tárkonyos zöldségleves Sertéspaprikás Szarvacska tésztával |               |        | Magyaros burgonyaleves Lencsefőzelék Sült bécsi virsli Félbarna kenyérral |         |         | Csontleves Cérnametélttel Paradicsomos húsgombóc Félbarna kenyérral |         |         | Brokkolikrémleves Pirított kenyérkockával Csikós tokány Párolt rizszel Alma |                            |        | Minestrone leves Carbonara spagetti Reszelt sajttal                         |         |        |
|                                                                                                                    |                          | Energia: 556.07 Kcal / 2,324.37 KJ                         |               |        | Energia: 365.98 Kcal / 1,529.80 KJ                                        |         |         | Energia: 520.55 Kcal / 2,175.90 KJ                                  |         |         | Energia: 611.30 Kcal / 2,555.23 KJ                                          |                            |        | Energia: 559.09 Kcal / 2,337.00 KJ                                          |         |        |
|                                                                                                                    |                          | Fehérje                                                    | Zsír          | T.Zsír | Fehérje                                                                   | Zsír    | T.Zsír  | Fehérje                                                             | Zsír    | T.Zsír  | Fehérje                                                                     | Zsír                       | T.Zsír | Fehérje                                                                     | Zsír    | T.Zsír |
|                                                                                                                    |                          | 22.36 g                                                    | 27.20 g       | 6.95 g | 22.31 g                                                                   | 23.70 g | 6.86 g  | 17.85 g                                                             | 18.24 g | 4.45 g  | 18.71 g                                                                     | 31.11 g                    | 7.92 g | 30.76 g                                                                     | 22.77 g | 8.69 g |
|                                                                                                                    |                          | Szénhidrát                                                 | Cukor         | Só     | Szénhidrát                                                                | Cukor   | Só      | Szénhidrát                                                          | Cukor   | Só      | Szénhidrát                                                                  | Cukor                      | Só     | Szénhidrát                                                                  | Cukor   | Só     |
| 55.01 g                                                                                                            | 0.01 g                   | 4.87 g                                                     | 49.96 g       | 1.21 g | 1.38 g                                                                    | 70.28 g | 8.01 g  | 1.94 g                                                              | 63.38 g | 0.02 g  | 2.38 g                                                                      | 57.70 g                    | 0.01 g | 8.62 g                                                                      |         |        |
| 1,3,7,9                                                                                                            |                          |                                                            | 1,7,9,10,(12) |        |                                                                           | 1,3,9   |         |                                                                     | 1,7,9   |         |                                                                             | 1,3,7,9,(6),(10),(11),(12) |        |                                                                             |         |        |
| Uzsonna                                                                                                            | Maklár Óvoda<br>4-6 éves | Pulykamell sonka Margarinós Korpás kenyérral Uborkával     |               |        | Sajtkrémés rúd                                                            |         |         | Bécsi felvágott Margarinós Korpás kenyérral Salátalevéllal          |         |         | Zöldfűszeres kockasajt Korpás kiflivel                                      |                            |        | Kajszi barackos háromszög                                                   |         |        |
|                                                                                                                    |                          | Energia: 170.82 Kcal / 714.03 KJ                           |               |        | Energia: 164.00 Kcal / 685.52 KJ                                          |         |         | Energia: 213.73 Kcal / 893.39 KJ                                    |         |         | Energia: 163.41 Kcal / 683.05 KJ                                            |                            |        | Energia: 308.27 Kcal / 1,288.57 KJ                                          |         |        |
|                                                                                                                    |                          | Fehérje                                                    | Zsír          | T.Zsír | Fehérje                                                                   | Zsír    | T.Zsír  | Fehérje                                                             | Zsír    | T.Zsír  | Fehérje                                                                     | Zsír                       | T.Zsír | Fehérje                                                                     | Zsír    | T.Zsír |
|                                                                                                                    |                          | 7.54 g                                                     | 2.94 g        | 1.23 g | 7.99 g                                                                    | 2.31 g  | 3.61 g  | 6.72 g                                                              | 8.53 g  | 3.19 g  | 8.51 g                                                                      | 2.92 g                     | 1.24 g | 12.63 g                                                                     | 9.88 g  | 2.98 g |
|                                                                                                                    |                          | Szénhidrát                                                 | Cukor         | Só     | Szénhidrát                                                                | Cukor   | Só      | Szénhidrát                                                          | Cukor   | Só      | Szénhidrát                                                                  | Cukor                      | Só     | Szénhidrát                                                                  | Cukor   | Só     |
| 28.54 g                                                                                                            | 2.20 g                   | 1.20 g                                                     | 33.28 g       | 0.00 g | 1.69 g                                                                    | 27.47 g | 0.00 g  | 1.60 g                                                              | 25.48 g | 0.00 g  | 0.75 g                                                                      | 42.02 g                    | 0.10 g | 1.09 g                                                                      |         |        |
| 1,(7)                                                                                                              |                          |                                                            | 1,7           |        |                                                                           | 1,(7)   |         |                                                                     | 1,7     |         |                                                                             | 1,7                        |        |                                                                             |         |        |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfűrt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfít | 15-mesterséges édesítőszer |               |

**Jó étvágyat kívánunk!**

**Eatrend Kft.**  
 2730 Albertirsa, Peati út 65.  
 Csoportos elnevezés: 17783408-6-13  
 Adószám: 14892504-13  
 20.