


Heti étlap 2024.09.09. - 2024.09.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
<b>Ebéd</b>	<b>Felnőtt A menü Maklár</b>	Tárkonyos zöldségleves Sertéspaprikás Szarvacska tésztával	Magyaros burgonyaleves Lencsefőzelék Sült bécsi virslivel Félbarna kenyérrrel	Csontleves Cérnametélttel Paradicsomos húsgombóc Félbarna kenyérrrel	Brokkolikrémleves Pirított kenyérkockával Csikós tokány Párolt rizzsel Alma	Minestrone leves Carbonara spagetti Reszelt sajttal										
		Energia: 926.42 Kcal / 3,872.44 Kj	Energia: 791.88 Kcal / 3,310.06 Kj	Energia: 958.33 Kcal / 4,005.82 Kj	Energia: 1,025.38 Kcal / 4,286.09 Kj	Energia: 863.87 Kcal / 3,610.98 Kj										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		37.78 g	49.56 g	13.23 g	47.83 g	47.03 g	13.96 g	35.07 g	38.46 g	10.32 g	33.03 g	55.49 g	14.43 g	48.44 g	37.15 g	13.21 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
81.47 g	0.02 g	3.06 g	112.42 g	6.00 g	2.77 g	116.37 g	15.03 g	4.81 g	97.15 g	0.01 g	5.46 g	84.03 g	0.01 g	8.21 g		
1,3,7,9			1,7,9,10,(12)			1,3,9			1,7,9			1,3,7,9,(6),(10),(11),(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfürt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűk              |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer |               |

**Jó étvágyat kívánunk!**

**Eatrend Kft.**  
 2730 Albertirsa, Peati út 65.  
 Csoportos árak szám: 17834084-13  
 Adószám: 14892500-4-18  
 20.