


Heti étlap 2024.09.09. - 2024.09.13.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Maklár Iskola felső 11-14 év	Tej Kaláccsal			Mentás limonádé Tönhalkrémés Rozskenyér Paprikával			Karamellás tej Kíflivel			Tea barackos Paprikás szalámi Margarinos Félbarna kenyérrrel Paprikával			Narancsos limonádé Fokhagymás felvágott Margarinos Rozskenyérrrel Paprikával		
		Energia: 580.84 Kcal / 2,427.91 KJ			Energia: 360.28 Kcal / 1,505.97 KJ			Energia: 256.53 Kcal / 1,072.30 KJ			Energia: 303.98 Kcal / 1,270.64 KJ			Energia: 323.96 Kcal / 1,354.15 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		20.94 g	15.62 g	6.83 g	7.41 g	17.97 g	9.31 g	10.56 g	3.28 g	1.73 g	9.21 g	9.52 g	3.72 g	10.60 g	12.43 g	8.86 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
88.42 g	8.40 g	1.53 g	41.50 g	9.99 g	0.74 g	45.89 g	12.49 g	0.68 g	45.14 g	16.49 g	0.67 g	42.07 g	10.13 g	2.02 g		
1,3,7			1,3,4,7,10			1,7			1,(7)			1,(7)				
Ebéd	Maklár Iskola felső 11-14 év	Tárkonyos zöldségleves Sertéspaprikás Szarvacska tésztával			Magyaros burgonyaleves Lencsefőzelék Sült bécsi virslivel Félbarna kenyérrrel			Csontleves Cérnamentélttel Paradicsos hűsgombóc Félbarna kenyérrrel			Brokkolikrémleves Pírtott kenyérkockával Csikós tokány Párolt rizszel Alma			Minestrone leves Carbonara spagetti Reszelt sajttal		
		Energia: 710.69 Kcal / 2,970.68 KJ			Energia: 460.54 Kcal / 1,925.06 KJ			Energia: 671.30 Kcal / 2,806.03 KJ			Energia: 797.43 Kcal / 3,333.26 KJ			Energia: 666.19 Kcal / 2,784.67 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		29.03 g	35.68 g	9.32 g	26.27 g	26.28 g	7.39 g	23.33 g	24.59 g	6.35 g	23.44 g	37.70 g	9.37 g	36.77 g	26.78 g	24.40 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
67.80 g	0.02 g	1.26 g	63.70 g	1.51 g	2.23 g	88.03 g	15.01 g	2.81 g	89.61 g	0.03 g	2.99 g	69.48 g	0.01 g	5.96 g		
1,3,7,9			1,7,9,10,(12)			1,3,9			1,7,9			1,3,7,9,(6),(10),(11),(12)				
Uzsonna	Maklár Iskola felső 11-14 év	Pulykamell sonka Margarinos Korpás kenyérrrel Uborkával			Sajtkrémés rúd			Bécsi felvágott Margarinos Korpás kenyérrrel Salátalevéllal			Zöldfűszeres kockasajt Korpás kiflivel			Kajsziarackos háromszög		
		Energia: 183.05 Kcal / 765.15 KJ			Energia: 164.00 Kcal / 685.52 KJ			Energia: 247.42 Kcal / 1,034.22 KJ			Energia: 200.79 Kcal / 839.30 KJ			Energia: 341.19 Kcal / 1,426.17 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.34 g	3.23 g	1.39 g	7.99 g	2.31 g	3.61 g	8.10 g	11.61 g	4.34 g	11.68 g	5.07 g	2.41 g	3.78 g	18.27 g	4.87 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.13 g	3.30 g	1.41 g	33.28 g	0.00 g	1.69 g	27.53 g	0.00 g	2.02 g	26.68 g	0.00 g	0.94 g	39.98 g	18.16 g	0.67 g		
1,(7)			1,7			1,(7)			1,7			1,7,(3),(6),(12)				

Az étlanváltogatás íogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Peati út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-6-13.
 Adószám: 14893500-4-18
 20.