


Heti étlap 2024.10.28. - 2024.11.01.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Reggeli</b>	<b>Bölcsőde 1-3 éves</b>	Kakaó Kifli			Tej Sült húskrém Teljes kiőrlésű kenyérral Paprika			Erdei gyümölcsös tea Csokis túrókrémes Zsemle			Tej Sajt szelet Félbarna kenyérral Margarinnal Salátalevéllal			Ünnepnap		
		Energia: 234.96 Kcal / 982.13 KJ			Energia: 332.60 Kcal / 1,390.27 KJ			Energia: 210.10 Kcal / 878.22 KJ			Energia: 364.00 Kcal / 1,521.52 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		9.05 g	4.70 g	2.51 g	14.95 g	12.48 g	4.89 g	6.58 g	1.66 g	0.85 g	17.96 g	13.53 g	6.74 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
38.85 g	7.99 g	0.58 g	39.72 g	0.00 g	0.98 g	41.87 g	12.79 g	0.52 g	42.37 g	0.00 g	0.63 g					
1,7			1,7,10,(12)			1,7,(5),(8)			1,7							
<b>Tízórai</b>	<b>Bölcsőde 1-3 éves</b>	Alma			Körte			Alma			Körte					
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 26.50 Kcal / 110.77 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 26.50 Kcal / 110.77 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.20 g	0.15 g	0.00 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.20 g	0.15 g	0.00 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
3.50 g	0.00 g	0.01 g	6.00 g	0.00 g	0.00 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g	6.00 g	0.00 g	0.00 g					
1,7,10,(12)			1,3,7			1,3,7			1,3,7,9							
<b>Ebéd</b>	<b>Bölcsőde 1-3 éves</b>	Rántott leves Pirított kenyérbéreggel Eszterházy sertésragu Párolt rizsszel			Gyümölcsleves Zöldborsófőzelék Sajtos-zöldséges ropogóssal Félbarna kenyérral Alma			Tárkonyos zöldségleves Burgonyafőzelék Daráltlenmagos fasírttal Félbarna kenyérral			Brokkolikrémleves Pirított kenyérbéreggel Sonkás-sajtos rakott tészta					
		Energia: 469.14 Kcal / 1,961.01 KJ			Energia: 453.29 Kcal / 1,894.75 KJ			Energia: 525.83 Kcal / 2,197.97 KJ			Energia: 560.76 Kcal / 2,343.98 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		14.81 g	22.66 g	4.06 g	15.79 g	10.41 g	0.75 g	18.38 g	22.74 g	1.43 g	26.80 g	24.98 g	0.64 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
51.06 g	2.52 g	1.51 g	67.79 g	8.69 g	1.01 g	60.89 g	0.01 g	1.37 g	58.02 g	0.02 g	1.13 g					
1,7,10,(12)			1,3,7			1,3,7			1,3,7,9							
<b>Uzsonna</b>	<b>Bölcsőde 1-3 éves</b>	Almás-fahéjas tea Csirkemellsonkás Félbarna kenyér Margarinnal Jégcsapretek			Citromos tea Zöldborsófőzelék Kiflivel			Tej Sertés párizsis Rozskenyér Margarinnal Kígyóborkával			Epres tea Petrezselymes tojáskrém Zsemle					
		Energia: 245.10 Kcal / 1,024.52 KJ			Energia: 207.86 Kcal / 868.85 KJ			Energia: 326.66 Kcal / 1,365.44 KJ			Energia: 245.65 Kcal / 1,026.82 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		8.78 g	3.07 g	1.23 g	7.06 g	2.46 g	1.27 g	14.85 g	11.43 g	8.73 g	6.18 g	7.01 g	2.31 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
45.54 g	13.11 g	0.39 g	39.00 g	9.99 g	0.60 g	40.91 g	0.00 g	1.28 g	39.28 g	9.99 g	0.65 g					
1,(7)			1,7			1,7			1,3,7,10,(12)							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-méregtelenítő	

Jó étvágyat kívánunk!

**Eatrend Kft.**  
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.  
 Csoportos adószám: 17783408-6-13  
 Adószám: 14892500-4-18  
 2024.10.28.

Heti étlap 2024.10.28. - 2024.11.01.