

Heti étlap 2024.11.04. - 2024.11.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	Maklár Felnőtt "A" menü	Őszi zöldségleves Bolognai spagetti Reszelt sajttal	Magyaros burgonyaleves Zöldborsó főzelék Panírozott dínóval Félbarna kenyérral	Erőleves Roston sült csirkemell Sajtmártással Párolt rizzzel	Gyömbéres Körtekrémleves Müzliszóráttal Rakott karfiol árpagyönggyel Szilva	Tojásleves Pusztapörkölt Csemege uborkával Félbarna kenyérral										
		Energia: 880.75 Kcal / 3,681.54 KJ	Energia: 825.68 Kcal / 3,451.34 KJ	Energia: 904.53 Kcal / 3,780.94 KJ	Energia: 790.61 Kcal / 3,304.75 KJ	Energia: 838.02 Kcal / 3,502.92 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		39.68 g	44.97 g	13.16 g	25.63 g	25.52 g	3.51 g	44.08 g	51.96 g	20.68 g	27.88 g	35.90 g	9.84 g	33.23 g	40.68 g	5.26 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
78.39 g	5.03 g	2.13 g	123.10 g	12.12 g	3.82 g	64.37 g	0.23 g	10.43 g	87.21 g	0.00 g	3.22 g	83.01 g	0.01 g	6.15 g		
1,3,7,9,(6),(12)			1,7,9			1,7,9,(10)			1,5,6,7,(8),(11),(12)			1,3,9,15,(12)				
Ebéd	Maklár Felnőtt "B" menü	Őszi zöldségleves Bajor rakott burgonya	Magyaros burgonyaleves Fabricius sertésragu Párolt rizzzel	Erőleves Brassói aprópecsenye Csemege uborkával	Gyömbéres Körtekrémleves Müzliszóráttal Jászsági savanyúkáposzta Szilva	Tojásleves Egres mártás Párolt sertésszelettel Pírtott darával										
		Energia: 817.71 Kcal / 3,418.03 KJ	Energia: 970.35 Kcal / 4,056.06 KJ	Energia: 1,132.63 Kcal / 4,734.39 KJ	Energia: 647.67 Kcal / 2,707.26 KJ	Energia: 844.03 Kcal / 3,528.05 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		28.51 g	43.54 g	11.82 g	37.83 g	47.00 g	4.96 g	31.16 g	70.27 g	14.35 g	25.01 g	33.43 g	0.00 g	35.50 g	25.00 g	6.68 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
76.41 g	0.00 g	13.05 g	97.74 g	0.01 g	6.72 g	90.99 g	0.00 g	11.28 g	60.18 g	0.00 g	0.01 g	117.31 g	25.00 g	6.71 g		
1,7,9			1,7,9			9,15,(1),(12)			1,5,6,7,9,(8),(11),(12)			1,3,7,9,(10)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűk | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17834084-13
Adószám: 14892500-4-18
20.