


Heti étlap 2024.11.04. - 2024.11.08.

 eatrend Ebéd		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Őszi zöldségleves Bolognai spagetti Reszelt sajttal			Magyaros burgonyaleves Zöldborsó főzelék Panírozott dínóval Félbarna kenyérrel			Erőleves Roston sült csirkemell Sajtmártással Párolt rizzsel			Gyömbéres Körtekrémleves Müzliszóráttal Rakott karfiol árpagyönggyel Szilva			Tojásleves Pusztapörkölt Csemege uborkával Félbarna kenyérrel		
Maklár Felnőtt A menü		Energia: 880.75 Kcal / 3,681.54 Kj			Energia: 825.68 Kcal / 3,451.34 Kj			Energia: 904.53 Kcal / 3,780.94 Kj			Energia: 790.61 Kcal / 3,304.75 Kj			Energia: 838.02 Kcal / 3,502.92 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		39.68 g	44.97 g	13.16 g	25.63 g	25.52 g	3.51 g	44.08 g	51.96 g	20.68 g	27.88 g	35.90 g	9.84 g	33.23 g	40.68 g	5.26 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		78.39 g	5.03 g	2.13 g	123.10 g	12.12 g	3.82 g	64.37 g	0.23 g	10.43 g	87.21 g	0.00 g	3.22 g	83.01 g	0.01 g	6.15 g
		1,3,7,9,(6),(12)			1,7,9			1,7,9,(10)			1,5,6,7,(8),(11),(12)			1,3,9,15,(12)		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Peati út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 14802500-1-18
 20.