


Heti étlap 2024.12.02 - 2024.12.07

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat		
 Reggeli	(00026) Bölcsőde	Tej Fatörzs kifli			Barackos tea Sült paprikakrém Teljes kiőrlésű kenyér			Tej Metélfahagymás túrókrém Félbarna kenyér			Tej Főtt tojáskarikák Margarinos Rozskenyér			Tej Csirkemellsonkás Margarinos Félbarna kenyér Paprikával			Erdei gyümölcsös tea Sonkkrém Zsemle Kígyóborkával		
		Energia: 386,54 Kcal / 1,615,74 KJ			Energia: 292,80 Kcal / 1,223,90 KJ			Energia: 303,63 Kcal / 1,269,17 KJ			Energia: 325,37 Kcal / 1,360,05 KJ			Energia: 313,55 Kcal / 1,310,64 KJ			Energia: 242,67 Kcal / 1,014,36 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13,80 g	11,85 g	5,61 g	6,61 g	7,65 g	0,04 g	15,06 g	7,86 g	3,94 g	15,56 g	11,08 g	9,02 g	15,47 g	8,68 g	4,26 g	6,71 g	6,42 g	3,13 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
55,72 g	10,75 g	0,85 g	48,96 g	19,98 g	0,08 g	42,81 g	0,00 g	0,54 g	40,66 g	0,00 g	1,05 g	43,21 g	0,00 g	0,61 g	39,15 g	12,20 g	0,14 g		
1,3,7			1,7			1,7			1,3,7			1,7			1,7				
Tízórai	(00026) Bölcsőde	Alma			Banán			Alma			Mandarin			Banán			Alma		
		Energia: 17,39 Kcal / 72,69 KJ			Energia: 52,48 Kcal / 219,37 KJ			Energia: 17,39 Kcal / 72,69 KJ			Energia: 23,44 Kcal / 97,98 KJ			Energia: 52,48 Kcal / 219,37 KJ			Energia: 17,39 Kcal / 72,69 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0,20 g	0,20 g	0,00 g	0,65 g	0,05 g	0,00 g	0,20 g	0,20 g	0,00 g	0,35 g	0,15 g	0,00 g	0,65 g	0,05 g	0,00 g	0,20 g	0,20 g	0,00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
3,50 g	0,00 g	0,01 g	12,10 g	0,00 g	0,03 g	3,50 g	0,00 g	0,01 g	4,90 g	0,00 g	0,00 g	12,10 g	0,00 g	0,03 g	3,50 g	0,00 g	0,01 g		
Ebéd	(00026) Bölcsőde	Tojásleves Füstölt sajtos brokkoliragu Párolt rizsszel			Vajgaluskaleves Cukkinis tökfőzelék Sertés aprósüttel Félbarna kenyérrrel			Magyaros sertésraguleves Tejbedara Kakaó szórattal Mandarin			Paradicsomleves Betűszáttal Rántott halrúd Burgonyapürével Cékfőzelékkel			Téli fűszeres meggye leves Rakott sárgarépa bulgarral			Magyaros karfiolleves Burgonyafőzelék Zabpelyhes fasírttal Félbarna kenyérrrel		
		Energia: 440,59 Kcal / 1,841,67 KJ			Energia: 454,20 Kcal / 1,898,56 KJ			Energia: 398,70 Kcal / 1,666,57 KJ			Energia: 418,39 Kcal / 1,748,87 KJ			Energia: 433,34 Kcal / 1,811,36 KJ			Energia: 460,03 Kcal / 1,922,93 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		15,88 g	20,45 g	0,12 g	17,00 g	24,88 g	6,00 g	14,61 g	6,79 g	3,55 g	20,33 g	8,18 g	1,66 g	14,44 g	18,64 g	5,32 g	14,76 g	20,78 g	3,44 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
48,61 g	0,00 g	0,40 g	40,32 g	0,01 g	2,14 g	69,30 g	27,48 g	1,82 g	64,71 g	30,59 g	2,95 g	52,46 g	0,00 g	2,50 g	52,69 g	0,00 g	1,05 g		
1,7,9,(3),(6),(10),(11)			1,3,7,9			1,7,9			1,3,4,7,9,15,(12)			1,7			1,3,7,9				
Uzsonna	(00026) Bölcsőde	Eper tea Pulykamell sonkás Margarinos Zsemle Paprikával			Tej Kakaós csiga			Citromos tea Kenőmájas Zsemle Kígyóborkával			Ívólé Darált lenmagos sajtkrém Félbarna kenyér Salátalevéellel			Almás-fahéjas tea Gyümölcsös joghurt Kiflivel			Tej Sajtos pogácsa		
		Energia: 215,19 Kcal / 899,49 KJ			Energia: 312,11 Kcal / 1,304,62 KJ			Energia: 252,18 Kcal / 1,054,11 KJ			Energia: 288,57 Kcal / 1,206,22 KJ			Energia: 328,61 Kcal / 1,373,59 KJ			Energia: 303,09 Kcal / 1,266,92 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7,56 g	2,84 g	1,17 g	9,97 g	17,36 g	5,38 g	7,03 g	4,46 g	1,79 g	8,11 g	4,65 g	2,64 g	9,48 g	6,10 g	3,23 g	9,26 g	18,70 g	6,62 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
39,73 g	9,99 g	0,44 g	28,62 g	8,72 g	0,55 g	45,65 g	17,19 g	0,24 g	53,11 g	19,98 g	0,80 g	58,25 g	22,98 g	0,90 g	24,08 g	0,00 g	1,02 g		
1,(7)			1,7,(3)			1,(6),(7),(10)			1,(7)			1,7			1,3,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-százam | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfít | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 27/3. Albertirsa, Pestlői út 65.
 Csoportos árképzés: 177834084-13
 Adószám: 14892504-14
 20.