


Heti étlap 2025.02.03. - 2025.02.07.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	(00027) Óvoda	Citromos tea Olasz felvágottas Korpás kenyér Margarinnal			Tej Kifli			Meggyes tea Sült hagymakrémes Félbarna kenyér Paprikával			Kakaó Kalács			Erdei gyümölcsös tea Magyaros vajkrémes Rozskenyér Jégcsapretekkel		
		Energia: 294.65 Kcal / 1,231.64 KJ			Energia: 206.34 Kcal / 862.50 KJ			Energia: 277.05 Kcal / 1,158.07 KJ			Energia: 379.49 Kcal / 1,586.27 KJ			Energia: 274.39 Kcal / 1,146.95 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.81 g	8.55 g	3.19 g	10.56 g	3.28 g	1.73 g	6.82 g	8.37 g	0.18 g	14.06 g	9.33 g	4.24 g	6.88 g	9.12 g	8.40 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
47.41 g	19.98 g	1.60 g	33.40 g	0.00 g	0.68 g	43.24 g	9.99 g	0.00 g	59.51 g	14.19 g	0.90 g	40.88 g	13.12 g	0.71 g		
1,(7)			1,7			1,7			1,3,7			1,7				
Ebéd	(00027) Óvoda	Sárgaborsó-krémleves Kolbászmorzsával Sertéspörkölt Orsó tésztával Vegyes vágottal			Magyaros csipetkeves Tökfőzelék Sült bécsi virslivel Félbarna kenyérral			Húsgaluskaleves Mákos palacsinta metélt Vanília sodóval Alma			Paradicsomleves Betűtészta Zöldséges pulykavagdalt Burgonyapürével			Tojásleves Rántott sertésszelet Párolt rizszel Káposztasalátával		
		Energia: 618.43 Kcal / 2,585.04 KJ			Energia: 378.36 Kcal / 1,581.54 KJ			Energia: 218.47 Kcal / 913.20 KJ			Energia: 429.72 Kcal / 1,796.23 KJ			Energia: 650.08 Kcal / 2,717.33 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		28.77 g	25.87 g	7.05 g	16.41 g	26.16 g	8.02 g	7.88 g	5.25 g	1.81 g	20.12 g	9.48 g	2.59 g	20.32 g	31.44 g	4.85 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
67.04 g	0.05 g	5.55 g	53.23 g	7.00 g	4.79 g	34.35 g	5.60 g	1.43 g	65.14 g	3.00 g	3.00 g	70.59 g	3.61 g	2.15 g		
1,3,9,15,(10),(12)			1,3,7,9			1,3,7,9			1,3,7,9			1,3,9				
Uzsonna	(00027) Óvoda	Vanília táska			Kenőmájásos Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóborkával Mandarin			Diákcsemegés Korpás zsemle Margarinnal			Zala felvágottas Korpás kenyér Margarinnal Salátalevéllel			Sajtos pogácsa Suli szelet		
		Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ			Energia: 261.22 Kcal / 1,091.90 KJ			Energia: 182.92 Kcal / 764.61 KJ			Energia: 187.53 Kcal / 783.88 KJ			Energia: 590.52 Kcal / 2,468.37 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		11.71 g	26.46 g	10.07 g	9.17 g	6.48 g	2.21 g	6.22 g	4.87 g	1.94 g	6.71 g	5.56 g	2.07 g	7.16 g	25.10 g	3.58 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
19.66 g	0.00 g	1.38 g	40.78 g	2.20 g	0.31 g	28.53 g	0.00 g	0.89 g	27.64 g	0.00 g	1.16 g	82.48 g	0.00 g	0.79 g		
1,7,(3),(6),(12)			1,(6),(7),(10)			1,(7)			1,(7)			1,3,5,6,7,(8),(11)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó Étrendi Kifli!
2730 Albertirsa, Felső út 65.
Csoportos adás: 17783-908-5-13
Adószám: 14893360-4-13
Élelmiszervezető