


Heti étlap 2025.02.03. - 2025.02.07.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(00029) Iskola felső	Ivólé Olasz felvágottas Korpás kenyér Margarinnal	Ivójoghurt Kifli	Ivólé Sült hagymakrémes Félbarna kenyér Paprikával	Ivójoghurt Kalács	Ivólé Magyaros vajkrémes Rozskenyér Jégcsapretekkel
		Energia: 246.80 Kcal / 1,031.62 KJ	Energia: 189.21 Kcal / 790.90 KJ	Energia: 276.57 Kcal / 1,156.06 KJ	Energia: 321.82 Kcal / 1,345.21 KJ	Energia: 272.63 Kcal / 1,139.59 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		8.05 g 11.60 g 4.34 g	8.20 g 0.42 g 0.23 g	7.14 g 12.27 g 5.48 g	11.51 g 6.45 g 2.73 g	7.14 g 13.11 g 10.33 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
27.45 g 0.00 g 2.02 g	37.51 g 7.49 g 0.79 g	34.06 g 0.00 g 0.40 g	53.62 g 11.69 g 1.01 g	31.33 g 4.68 g 0.71 g		
1,(7)	1,7	1,7	1,3,7	1,7		
Ebéd	(00029) Iskola felső	Sárgaborsó-kréMLEVES Kolbászmorzszával Sertéspörkölt Orsó tésztával Vegyes vágottal	Magyaros csipetkeleves Tökfőzelék Sült bécsi virslivel Félbarna kenyérral	HúsgaluskaLeves Mákos palacsinta metélt Vanília sodóval Alma	Paradicsomleves Betűtésztával Zöldséges pulykavagdalt Burgonyapürével	Tojásleves Rántott sertésszelet Párolt rizszel Káposztasalátával
		Energia: 841.98 Kcal / 3,519.48 KJ	Energia: 502.12 Kcal / 2,098.86 KJ	Energia: 280.43 Kcal / 1,172.20 KJ	Energia: 669.48 Kcal / 2,798.43 KJ	Energia: 859.40 Kcal / 3,592.29 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		35.24 g 40.29 g 9.58 g	18.51 g 32.92 g 9.05 g	11.00 g 7.03 g 2.55 g	24.90 g 14.57 g 3.40 g	25.05 g 44.92 g 6.65 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
83.79 g 0.06 g 4.14 g	66.67 g 9.01 g 4.39 g	42.72 g 6.00 g 1.91 g	108.52 g 31.97 g 5.77 g	87.59 g 8.00 g 4.11 g		
1,3,9,15,(10),(12)	1,3,7,9	1,3,7,9	1,3,7,9	1,3,9		
Uzsonna	(00029) Iskola felső	Vaníliás táska	Kenőmájas Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóborkával Mandarin	Diákcsomag Korpás zsemle Margarinnal	Zala felvágottas Korpás kenyér Margarinnal Salátalevéllal	Sajtos pogácsa Suli szelet
		Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ	Energia: 297.08 Kcal / 1,241.79 KJ	Energia: 197.43 Kcal / 825.26 KJ	Energia: 208.12 Kcal / 869.94 KJ	Energia: 590.52 Kcal / 2,468.37 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		11.71 g 26.46 g 10.07 g	10.60 g 9.19 g 3.33 g	6.98 g 6.13 g 2.39 g	8.09 g 7.16 g 2.65 g	7.16 g 25.10 g 11.98 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
19.66 g 0.00 g 1.38 g	42.16 g 3.85 g 0.43 g	28.55 g 0.00 g 1.04 g	27.78 g 0.00 g 1.36 g	82.48 g 31.00 g 1.08 g		
1,7,(3),(6),(12)	1,(6),(7),(10)	1,(7)	1,(7)	1,3,5,6,7,(8),(11)		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó Eatrendi Kétfunk!
 2730 Albertirsa, Pesti út 65
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 1489360-4-13
 Élelmezésvetítő