


Heti étlap 2025.02.03. - 2025.02.07.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	(00474) Kollégium 11-14 Nagykőrös 5x-i	Citromos tea Olasz felvágottas Korpás kenyér Margarinnal			Tej Kifli Tavaszi felvágottas Korpás kenyér Margarinnal			Meggyes tea Sült hagyma krémes Félbarna kenyér Paprikával Sajtos rúd			Kakaó Kalács Sajt szeletes Félbarna kenyér Margarinnal			Erdei gyümölcsös tea Magyaros vajkrémes Rozskenyér Jégcsapretekkel Áfonyalekváros Zsemle Margarinnal		
		Energia: 328.13 Kcal / 1,371.58 KJ			Energia: 407.74 Kcal / 1,704.35 KJ			Energia: 457.87 Kcal / 1,913.90 KJ			Energia: 622.71 Kcal / 2,602.93 KJ			Energia: 528.65 Kcal / 2,209.76 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.18 g	11.63 g	4.34 g	17.60 g	10.03 g	4.28 g	12.11 g	13.70 g	7.67 g	25.27 g	17.26 g	8.71 g	12.05 g	15.49 g	11.36 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
47.44 g	19.98 g	2.02 g	61.47 g	0.00 g	2.00 g	71.06 g	19.99 g	1.42 g	91.24 g	14.19 g	1.36 g	84.74 g	27.54 g	0.84 g		
1,(7)			1,7			1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,3,7			1,7,(12)				
Vacsora	(00474) Kollégium 11-14 Nagykőrös 5x-i	Cseresznyés tea Burgonyás tészta Csemege uborkával			Almás-fahéjas tea Rakott kelkáposzta			Csipkebogyós tea Parajos csirkeragu Penne tésztával			Erdei gyümölcsös tea Gombapaprikás Szarvacska tésztával					
		Energia: 512.91 Kcal / 2,143.96 KJ			Energia: 608.90 Kcal / 2,545.20 KJ			Energia: 512.46 Kcal / 2,142.08 KJ			Energia: 497.33 Kcal / 2,078.84 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		14.01 g	10.82 g	1.42 g	21.56 g	21.24 g	6.81 g	26.83 g	9.61 g	1.40 g	20.13 g	12.45 g	2.11 g	g	g	g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
88.73 g	19.99 g	3.35 g	81.28 g	32.03 g	2.43 g	75.75 g	19.99 g	1.44 g	75.69 g	12.00 g	2.11 g	g	g	g		
1,3,15,(12)			1,7			1,3			1,3,7			1,7,(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 3-tojás 5-földimogyoró 7-tejtermék,laktóz 9-zeller 11-szezám 13-csillagfűrt 15-mesterséges édesítőszer
 2-rák 4-hal 6-szója 8-diófélék 10-mustár 12-kéndioxid-szulfid 14-puhatestűek 16-édesgyökér

Jó étvágyt kívánunk!
 Eatrend Kft!
 2730 Albertirsa, Felső út 65
 Csoportos adószám: 17783-08-5-13
 Adószám: 14893604-13

 14
 Élelmezésvetítő