

Heti étlap 2025.02.03. - 2025.02.09.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
Reggeli	(00002) Normál A menü	Citromos tea Olasz felvágottas Korpás kenyér Margarinnal	Tej Kifli	Meggyes tea Sült hagymakrém Félbarna kenyér Paprikával	Kakaó Kalács	Erdei gyümölcsös tea Magyaros vajkrém Rozskenyér Jégcsapretekkel	Málnás tea Paprikás szalámis Félbarna kenyér Margarinnal	Gyümölcsös tea Sertés párizs Félbarna kenyér Margarinnal
		Energia: 549.15 Kcal / 2,295.45 KJ	Energia: 364.15 Kcal / 1,522.15 KJ	Energia: 593.55 Kcal / 2,481.04 KJ	Energia: 690.18 Kcal / 2,884.95 KJ	Energia: 516.08 Kcal / 2,157.21 KJ	Energia: 525.38 Kcal / 2,196.09 KJ	Energia: 511.84 Kcal / 2,139.49 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		13.62 g 17.09 g 6.38 g	17.72 g 5.06 g 2.64 g	13.56 g 16.72 g 7.43 g	24.63 g 17.15 g 7.66 g	13.69 g 18.23 g 16.78 g	15.81 g 14.39 g 5.38 g	16.65 g 12.51 g 4.91 g
Tízórai	(00002) Normál A menü	Zöldfűszeres vajkrém Kifli	Meggyes táska	Kockasajttal Kiflivel	Áfonyalekváros Zsemle Margarinnal	Tavaszi felvágottas Félbarna kenyér Margarinnal	Sajtos rúd	Kakaós csiga
		Energia: 185.24 Kcal / 774.90 KJ	Energia: 341.19 Kcal / 1,426.17 KJ	Energia: 184.59 Kcal / 771.59 KJ	Energia: 193.29 Kcal / 807.95 KJ	Energia: 209.18 Kcal / 874.37 KJ	Energia: 99.71 Kcal / 416.79 KJ	Energia: 191.54 Kcal / 800.64 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		4.26 g 8.28 g 3.97 g	3.78 g 18.27 g 4.87 g	7.94 g 6.53 g 3.82 g	4.76 g 2.35 g 1.03 g	7.95 g 5.53 g 2.18 g	4.84 g 1.40 g 2.19 g	3.17 g 11.76 g 4.03 g
Ebéd	(00002) Normál A menü	Sárgaborsó- krémleves Kolbászmorzsával Sertéspörkölt Orsó tésztával Vegyes vágottal	Magyaros csipetkeves Tökfőzelék Sült bécsi virslivel Félbarna kenyérral	Húsgaluskaleves Mákos palacsinta metélt Vanília sodóval Alma	Paradisomleves Betűtésztával Zöldséges pulykavagdalt Burgonyapürével	Tojásleves Rántott sertésszelet Párolt rizszel Káposztasalátával	Sárgaborsógyulás Félbarna kenyérral Prézlis nudli Baracklevárral Porcukorral	Csontleves Cérmametélttel Olaszos rakott tészta
		Energia: 1,079.86 Kcal / 4,513.81 KJ	Energia: 730.75 Kcal / 3,054.54 KJ	Energia: 371.21 Kcal / 1,551.66 KJ	Energia: 917.79 Kcal / 3,836.36 KJ	Energia: 1,386.60 Kcal / 5,795.99 KJ	Energia: 1,263.56 Kcal / 5,281.68 KJ	Energia: 1,046.92 Kcal / 4,376.13 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		49.46 g 47.98 g 13.30 g	31.28 g 52.66 g 14.47 g	14.24 g 8.83 g 3.26 g	31.54 g 18.89 g 2.64 g	38.95 g 81.76 g 11.86 g	50.43 g 23.35 g 6.28 g	49.32 g 47.32 g 12.37 g
Uzsonna	(00002) Normál A menü	Vaniliás táska	Kenőmájásos Tejles kiörlésű kenyér Kigyóuborkával Mandarin	Diákcsomag Korpás zsemle Margarinnal	Zala felvágottas Korpás kenyér Margarinnal Salátalevéllel	Sajtos pogácsa Suli szelet	Kefir Kiflivel	Túró Rudi
		Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ	Energia: 237.47 Kcal / 992.62 KJ	Energia: 182.92 Kcal / 764.61 KJ	Energia: 187.63 Kcal / 784.29 KJ	Energia: 590.52 Kcal / 2,468.37 KJ	Energia: 175.39 Kcal / 733.13 KJ	Energia: 68.56 Kcal / 286.58 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		11.71 g 26.46 g 10.07 g	6.78 g 6.31 g 2.23 g	6.22 g 4.87 g 1.93 g	6.71 g 5.56 g 2.06 g	7.16 g 25.10 g 11.98 g	10.56 g 0.48 g 0.21 g	3.93 g 3.20 g 1.72 g
Vacsora	(00002) Normál A menü	Cseresznyés tea Burgonyás tészta Csemege uborkával	Almás-fahéjas tea Rakott kelkáposzta	Csipkebogyós tea Parajos csirkeragu Penne tésztával	Erdei gyümölcsös tea Gombapaprikás Szarvacská tésztával	Epres tea Sült debreceni Mustárral Félbarna kenyérral Müzsizslet	Tea barackos Disznósajt Korpás kenyérral Lilahagymával	Epres-csipkebogyós tea Füstölt kolbász Félbarna kenyérral Kigyóuborkával
		Energia: 645.45 Kcal / 2,697.98 KJ	Energia: 766.72 Kcal / 3,204.89 KJ	Energia: 661.39 Kcal / 2,764.61 KJ	Energia: 624.93 Kcal / 2,612.21 KJ	Energia: 876.23 Kcal / 3,662.64 KJ	Energia: 670.54 Kcal / 2,802.86 KJ	Energia: 476.72 Kcal / 1,992.69 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		16.85 g 13.30 g 1.73 g	30.47 g 27.72 g 9.94 g	37.43 g 13.49 g 1.90 g	27.31 g 15.86 g 2.65 g	35.41 g 34.24 g 10.94 g	22.99 g 29.09 g 10.16 g	15.57 g 6.38 g 2.62 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén 4-hal 7-tejte 10-mustár 13-csillagfűrt 16-édesgyökér
- 2-rák 5-földimogyoró 8-diófő 11-szezám 14-puhatestiek
- 3-tojás 6-szója 9-zelle 12-kéndioxid-sz 15-mesterséges édesítőszer

Eatrend Kft.
Jó ételgyártó kiváló minőségű
Csoportos adatszám: 17/63410-5-13
Adatszám: 14899660-4-13
Élelmiszevezető