


Heti étlap 2025.03.10. - 2025.03.14.

|  eatrend | | hétfő | | | | | | kedd | | | szerda | | | csütörtök | | | péntek | | |
|---|------------------------------|--|---------|----------|------------|---------|----------|---|---------|----------|---|---------|----------|--|---------|----------|---|------|----------|
| | | Füstölt sajtos karfiolkrémleves Levesgyönggyel Paprikás burgonya Céklasalátával | | | | | | Csontleves Cérnamentéllel Toscan csirkeragu Penne tésztával Reszelt sajttal | | | Palóc leves Tejberizs Gyümölcsraguval | | | Zöldborsóleves Paradicsomos káposztafőzelék Sertéspörkölttel Félbarna kenyérral | | | Brokkolikrémleves Pírított kenyérkockával Pásztortarhonya Házi káposztasalátával | | |
| Ebéd | (00002) Normál A menü | Energia: 827.98 Kcal / 3,460.96 KJ | | | | | | Energia: 631.55 Kcal / 2,639.88 KJ | | | Energia: 788.41 Kcal / 3,295.55 KJ | | | Energia: 837.51 Kcal / 3,500.79 KJ | | | Energia: 989.36 Kcal / 4,135.52 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv |
| | | 27.89 g | 42.22 g | 12.08 g | 27.49 g | 22.25 g | 7.89 g | 28.87 g | 19.63 g | 4.29 g | 34.18 g | 38.68 g | 10.32 g | 38.46 g | 39.49 g | 10.64 g | | | |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | | | |
| | | 82.20 g | 8.31 g | 7.13 g | 79.74 g | 5.08 g | 5.40 g | 122.63 g | 0.01 g | 2.38 g | 87.57 g | 15.06 g | 6.64 g | 118.18 g | 15.00 g | 5.67 g | | | |
| 1,3,7,15,(6),(10),(11),(12) | | | | | | 1,3,7,9 | | | 1,7 | | | 1,9 | | | 1,3,7 | | | | |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó Étrendi Kéftünk!
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 14893660-4-13
 14.
 Élelmezésvezető