


Heti étlap 2025.03.10. - 2025.03.14.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	(00027) Óvoda	Kakaó Molnárika			Csipkebogyós tea Eatrend Tepertőkrémes Korpás kenyér Póréhagymakarikával			Almás-fahéjas tea Csicsereborsó krémes Rozskenyér Körte			Tej Barackleváros Korpás kenyér Margarinnal			Citromos tea Tonhalkrémes Teljes kiőrlésű kenyér		
		Energia: 327.68 Kcal / 1,369.70 KJ			Energia: 300.77 Kcal / 1,257.22 KJ			Energia: 368.42 Kcal / 1,540.00 KJ			Energia: 272.33 Kcal / 1,138.34 KJ			Energia: 308.84 Kcal / 1,290.95 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12.58 g	8.21 g	3.82 g	5.79 g	9.11 g	3.59 g	7.88 g	7.10 g	6.84 g	10.79 g	5.36 g	2.53 g	6.48 g	9.53 g	3.63 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		50.49 g	12.39 g	0.89 g	48.50 g	13.99 g	0.92 g	67.63 g	9.99 g	0.91 g	45.09 g	6.23 g	1.03 g	48.84 g	19.98 g	0.10 g
1,3,7		1,3,7,10,(12)			1,7,10,(12)			1,7,(12)			1,3,4,7,10					
Ebéd	(00027) Óvoda	Füstölt sajtos karfiolkremleves Levesgyönggyel Paprikás burgonya Céklasalátával			Csontleves Cérametéllel Toscan csirkeragu Penne tésztaival Reszelt sajttal			Palóc leves Tejberizs Gyümölcsraguval			Zöldborsóleves Paradicsomos káposztafőzelék Sertéspörkölttel Félbarna kenyérral			Brokkolikremleves Pirított kenyérkockával Pásztortarhonya Házi káposztasalátával		
		Energia: 363.46 Kcal / 1,519.26 KJ			Energia: 423.30 Kcal / 1,769.39 KJ			Energia: 419.82 Kcal / 1,754.85 KJ			Energia: 461.05 Kcal / 1,927.19 KJ			Energia: 589.99 Kcal / 2,466.16 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		14.29 g	21.95 g	6.24 g	19.08 g	13.24 g	3.85 g	13.59 g	10.43 g	2.11 g	18.26 g	20.75 g	5.32 g	22.25 g	23.13 g	0.66 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		49.29 g	3.49 g	2.71 g	56.56 g	0.02 g	5.90 g	67.17 g	0.01 g	1.39 g	49.90 g	9.03 g	3.97 g	72.22 g	8.01 g	1.73 g
1,3,7,15,(6),(10),(11),(12)		1,3,7,9			1,7			1,9			1,3,7					
Uzsonna	(00027) Óvoda	Szendvics sonkás Rozskenyér Margarinnal Zabrudai			Csokoládékrémes rúd			Paprikás szalámis Zsemle Margarinnal			Sajt szeletes Zsemle Margarinnal Salátalevéllel			Kajszibarackos háromszög Mandarin		
		Energia: 197.76 Kcal / 826.64 KJ			Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ			Energia: 203.32 Kcal / 849.88 KJ			Energia: 228.68 Kcal / 955.88 KJ			Energia: 388.08 Kcal / 1,622.17 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.50 g	3.36 g	5.53 g	11.71 g	26.46 g	10.07 g	6.66 g	6.93 g	1.03 g	10.28 g	7.98 g	4.41 g	4.48 g	18.57 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		31.34 g	0.00 g	1.22 g	19.66 g	0.00 g	1.38 g	28.53 g	0.00 g	0.12 g	28.87 g	0.00 g	0.52 g	49.78 g	0.00 g	0.00 g
1,(7)		1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,(7)			1,7			1,7,(3),(6),(12)					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étkezési szokásunk!
 2730 Albertirsa, Pesti út 65
 Csoportos adás szám: 17783405-5-13
 Adószám: 14892060-1-13
 Élelmiszevezető