


Heti étlap 2025.03.10. - 2025.03.14.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Reggeli</b>	<b>(00474) Kollégium</b> <b>11-14 Nagykőrös</b> <b>5x-i</b>	Kakaó Molnárka Bécsi felvágottas Korpás kenyér Margarinnal Kígyóuborkával			Csipkebogyós tea Eatrend Tepertőkrémes Korpás kenyér Póréhagymakarikával Sajt szeletes Kifli			Almás-fahéjas tea Csicseriborsó krémes Rozskenyér Zala felvágottas Korpás zsemle Margarinnal			Tej Barackleváros Korpás kenyér Margarinnal Sertés párizsis Zsemle Margarinnal			Citromos tea Tonhalkrémes Teljes kiőrlésű kenyér		
		Energia: 576.05 Kcal / 2,407.89 KJ			Energia: 525.92 Kcal / 2,198.35 KJ			Energia: 597.35 Kcal / 2,496.92 KJ			Energia: 519.09 Kcal / 2,169.80 KJ			Energia: 354.64 Kcal / 1,482.40 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		21.07 g	19.66 g	8.31 g	15.96 g	19.00 g	8.64 g	16.69 g	16.47 g	9.62 g	19.11 g	13.17 g	5.62 g	6.71 g	14.33 g	5.27 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
78.45 g	16.24 g	2.92 g	72.08 g	19.99 g	1.95 g	94.23 g	32.03 g	2.08 g	80.78 g	12.46 g	1.83 g	49.21 g	20.58 g	0.11 g		
1,3,7			1,3,7,10,(12)			1,7,10,(12)			1,7,(12)			1,3,4,7,10				
<b>Vacsora</b>	<b>(00474) Kollégium</b> <b>11-14 Nagykőrös</b> <b>5x-i</b>	Almás-fahéjas tea Hamburger			Barackos tea Tarhonyáshús Vegyes vágottal			Epres tea Óvári sertésszelet Burgonyapürével			Narancsos tea Halpaprikás Galuskával					
		Energia: 630.05 Kcal / 2,633.61 KJ			Energia: 628.37 Kcal / 2,626.59 KJ			Energia: 651.63 Kcal / 2,723.81 KJ			Energia: 633.80 Kcal / 2,649.28 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		21.83 g	15.00 g	5.78 g	22.13 g	24.36 g	6.39 g	32.64 g	27.13 g	1.90 g	21.82 g	24.55 g	6.02 g	g	g	g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
99.16 g	45.63 g	3.71 g	79.33 g	24.98 g	1.17 g	67.57 g	19.99 g	1.63 g	79.98 g	15.99 g	4.47 g	g	g	g		
1,3,7,10,11,(6),(8),(12)			1,3,15,(10),(12)			1,7			1,3,4,7			1,3,4,7,10				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |         |                |                    |           |                      |                |                            |
|----------|---------|----------------|--------------------|-----------|----------------------|----------------|----------------------------|
| 1-glutén | 3-tojás | 5-földimogyoró | 7-tejtermék,laktóz | 9-zeller  | 11-szezám            | 13-csillagfürt | 15-mesterséges édesítőszer |
| 2-rák    | 4-hal   | 6-szója        | 8-diófélék         | 10-mustár | 12-kéndioxid-szulfid | 14-puhatestűek | 16-édesgyökér              |

**Jó étvágyat kívánunk!**  
 Eatrend Kft!  
 2730 Albertirsa, Felső út 65  
 Csoportos adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 14893860-4-13  
 .....  
 14.  
 Élelmezésvezető