


## Heti étlap 2025.03.10. - 2025.03.14.

 <b>eatrend</b>		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
<b>Ebéd</b>	<b>(00030) Középiskola A</b>	Füstölt sajtos karfiolkrémleves Levesgyönggyel Paprikás burgonya Céklasalátával	Csontleves Cérnamentéllel Toscan csirkeragu Penne tésztával Reszelt sajttal	Palóc leves Tejberizs Gyümölcsraguval	Zöldborsóleves Paradicsomos káposztafőzelék Sertéspörkölttel Félbarna kenyérrrel	Brokkolikrémleves Pírított kenyérkockával Pásztortarhonya Házi káposztasalátával										
		Energia: 827.48 Kcal / 3,458.87 KJ		Energia: 632.30 Kcal / 2,643.01 KJ		Energia: 727.75 Kcal / 3,042.00 KJ		Energia: 832.94 Kcal / 3,481.69 KJ		Energia: 1,217.09 Kcal / 5,087.44 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		27.86 g	42.21 g	12.08 g	27.50 g	22.24 g	5.81 g	23.04 g	17.56 g	3.56 g	34.13 g	38.67 g	10.32 g	45.76 g	40.05 g	10.64 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
82.12 g	8.31 g	7.13 g	79.94 g	0.04 g	4.73 g	118.11 g	0.01 g	2.32 g	86.48 g	14.06 g	6.63 g	166.32 g	6.03 g	4.69 g		
1,3,7,15,(6),(10),(11),(12)			1,3,7,9			1,7			1,9			1,3,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: [minosegbiztositas@eatrend.hu](mailto:minosegbiztositas@eatrend.hu); 20/419-2804

### Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

**Jó Étrendi Kéftünk!**  
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 14893660-4-13  
 14.  
 Élelmezésvezető