

Heti étlap 2025.03.10. - 2025.03.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
eatrend	Reggeli (00002) Normál A menü	Kakaó Molnárika	Csipkebogyós tea Eatrend Teptörtkrémes Korpás kenyér Póréhagymakariká- val	Almás-fahéjas tea Csicserborsó krémes Rozskenyér Körte	Tej Barackleváros Korpás kenyér Margarinnal	Citromos tea Tonhalkrémes Teljes kiőrlésű kenyér	Meggyes tea Bécsi felvágottas Teljes kiőrlésű kenyér Margarinnal	Citromos tea Sertés párizsis Félbarna kenyér Margarinnal
		Energia: 581.08 Kcal / 2.428.91 KJ	Energia: 539.56 Kcal / 2.255.36 KJ	Energia: 694.41 Kcal / 2.902.63 KJ	Energia: 525.03 Kcal / 2.194.63 KJ	Energia: 577.53 Kcal / 2.414.08 KJ	Energia: 574.54 Kcal / 2.401.58 KJ	Energia: 552.76 Kcal / 2.310.54 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír/sav 21.66 g 14.51 g 6.58 g	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 11.45 g 18.18 g 7.18 g	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 15.00 g 14.89 g 14.84 g	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 18.23 g 9.22 g 4.24 g	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 12.94 g 19.06 g 6.90 g	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 16.72 g 17.81 g 6.47 g	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 16.78 g 12.53 g 4.91 g
		Szénhidrát Cukor Só 90.48 g 19.79 g 1.64 g	Szénhidrát Cukor Só 81.78 g 24.98 g 1.84 g	Szénhidrát Cukor Só 123.92 g 41.97 g 1.62 g	Szénhidrát Cukor Só 92.01 g 18.69 g 1.92 g	Szénhidrát Cukor Só 87.69 g 30.78 g 0.21 g	Szénhidrát Cukor Só 86.38 g 29.98 g 1.97 g	Szénhidrát Cukor Só 92.83 g 29.98 g 1.03 g
	1,3,7	1,3,7,10,(12)	1,7,10,(12)	1,7,(12)	1,3,4,7,10	1,(7)	1,(7)	
Tízórai (00002) Normál A menü	Magyaros vajkrémes Kifli	Gyümölcs joghurt Kifli	Sajtos pogácsa	Rácsos túrós táska	Zöldfűszeres vajkrémes Kifli	Meggyes táska	Sajtkrémes rúd	
	Energia: 185.24 Kcal / 774.30 KJ	Energia: 275.39 Kcal / 1.151.13 KJ	Energia: 182.52 Kcal / 762.93 KJ	Energia: 308.00 Kcal / 1.287.44 KJ	Energia: 185.24 Kcal / 774.30 KJ	Energia: 341.19 Kcal / 1.426.17 KJ	Energia: 164.00 Kcal / 685.52 KJ	
	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 4.26 g 8.28 g 3.96 g	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 9.35 g 6.07 g 3.23 g	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 2.46 g 13.10 g 3.58 g	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 8.97 g 18.46 g 5.70 g	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 4.26 g 8.28 g 3.96 g	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 3.78 g 18.27 g 4.87 g	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 7.99 g 2.31 g 3.61 g	
	Szénhidrát Cukor Só 23.20 g 0.00 g 0.41 g	Szénhidrát Cukor Só 45.25 g 22.45 g 0.90 g	Szénhidrát Cukor Só 13.48 g 0.00 g 0.79 g	Szénhidrát Cukor Só 26.37 g 0.00 g 1.46 g	Szénhidrát Cukor Só 23.20 g 0.00 g 0.41 g	Szénhidrát Cukor Só 39.98 g 18.16 g 0.67 g	Szénhidrát Cukor Só 33.28 g 0.00 g 1.69 g	
	1,7	1,7	1,3,7	1,3,6,7,(8),(11),(12)	1,7	1,7,(3),(6),(12)	1,7	
Ebéd (00002) Normál A menü	Füstölt sajtos karfiolkrémes Levesgyönggyel Paprikás burgonya Céklasalátával	Csontleves Cérametéllel Toscan csirkeragu Penne tésztával Reszelt sajttal	Palóc leves Tejberizs Gyümölcsraguval	Zöldborsóleves Paradicsomos káposztafőzelék Sertéspörkölttel Félbarna kenyérral	Brokkolikrémes Pírtott kenyérkockával Pásztortarhonya Házi káposztasalátával	Sertésragu leves Rizsfelfújt Baracklevárral	Tavaszi zöldségleves Provence-i sertéskaraj Pírtott burgonyával	
	Energia: 827.98 Kcal / 3.460.96 KJ	Energia: 631.55 Kcal / 2.639.88 KJ	Energia: 788.41 Kcal / 3.295.55 KJ	Energia: 837.51 Kcal / 3.500.79 KJ	Energia: 989.36 Kcal / 4.135.52 KJ	Energia: 933.71 Kcal / 3.902.91 KJ	Energia: 772.66 Kcal / 3.229.72 KJ	
	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 27.89 g 42.22 g 12.08 g	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 27.49 g 22.25 g 7.89 g	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 28.87 g 19.63 g 4.29 g	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 34.18 g 38.68 g 10.32 g	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 38.46 g 39.49 g 10.64 g	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 31.34 g 22.76 g 6.56 g	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 41.86 g 33.33 g 9.78 g	
	Szénhidrát Cukor Só 82.20 g 8.31 g 7.13 g	Szénhidrát Cukor Só 79.74 g 5.08 g 5.40 g	Szénhidrát Cukor Só 122.63 g 0.01 g 2.38 g	Szénhidrát Cukor Só 87.57 g 15.06 g 6.64 g	Szénhidrát Cukor Só 118.18 g 15.00 g 5.67 g	Szénhidrát Cukor Só 150.77 g 61.70 g 3.17 g	Szénhidrát Cukor Só 75.48 g 0.24 g 4.53 g	
	1,3,7,15,(6),(10),(11)	1,3,7,9	1,7	1,9	1,3,7	1,3,7,9,(12)	1,7,9,(10)	
Uzsonna (00002) Normál A menü	Szendvics sonkás Rozskenyér Margarinnal Zabrudai	Csokoládékrémes rúd	Paprikás szalámis Zsemle Margarinnal	Sajt szelet Zsemle Margarinnal Salátalevéllel	Kajszibarackos háromszög Mandarin	Kenőmájásos Kifli	Magyaros vajkrémes Zsemle	
	Energia: 197.75 Kcal / 826.60 KJ	Energia: 365.33 Kcal / 1.527.08 KJ	Energia: 203.31 Kcal / 849.84 KJ	Energia: 228.78 Kcal / 956.30 KJ	Energia: 388.08 Kcal / 1.622.17 KJ	Energia: 178.66 Kcal / 746.80 KJ	Energia: 212.56 Kcal / 888.50 KJ	
	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 10.50 g 3.36 g 5.52 g	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 11.71 g 26.46 g 10.07 g	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 6.66 g 6.93 g 2.64 g	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 10.28 g 7.98 g 4.41 g	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 4.48 g 18.57 g 4.87 g	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 6.42 g 5.69 g 2.12 g	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 5.20 g 8.35 g 3.99 g	
	Szénhidrát Cukor Só 31.34 g 0.00 g 1.22 g	Szénhidrát Cukor Só 19.66 g 0.00 g 1.38 g	Szénhidrát Cukor Só 28.53 g 0.00 g 0.52 g	Szénhidrát Cukor Só 28.88 g 0.00 g 0.52 g	Szénhidrát Cukor Só 49.78 g 18.16 g 0.67 g	Szénhidrát Cukor Só 25.21 g 0.00 g 0.63 g	Szénhidrát Cukor Só 28.90 g 0.00 g 0.06 g	
	1,(7)	1,7,(3),(6),(8),(11),(12)	1,(7)	1,7	1,7,(3),(6),(12)	1,(6),(7),(10)	1,7	
Vacsora (00002) Normál A menü	Almás-fahéjas tea Palacsinta Eper pudinggal	Barackos tea Tarhonyás Vegyes vágottal	Epres tea Óvári sertészelet Burgonyapürével	Narancsos tea Halpaprikás Galuskával	Mentás tea Carbonara spagetti Reszelt sajttal	Csipkebogyós tea Diákcsemegés Félbarna kenyér Margarinnal	Barackos tea Füstölt kolbász Korpás kenyérral Paprikával	
	Energia: 372.94 Kcal / 1.558.89 KJ	Energia: 923.30 Kcal / 3.859.39 KJ	Energia: 832.73 Kcal / 3.480.81 KJ	Energia: 920.09 Kcal / 3.845.98 KJ	Energia: 797.13 Kcal / 3.332.00 KJ	Energia: 505.43 Kcal / 2.112.70 KJ	Energia: 449.63 Kcal / 1.879.45 KJ	
	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 7.47 g 2.72 g 1.40 g	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 34.94 g 37.07 g 10.21 g	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 46.35 g 35.57 g 11.14 g	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 34.24 g 33.73 g 7.63 g	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 43.63 g 30.13 g 11.43 g	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 15.06 g 10.29 g 3.97 g	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 12.04 g 6.04 g 1.92 g	
	Szénhidrát Cukor Só 79.03 g 52.98 g 0.21 g	Szénhidrát Cukor Só 111.30 g 30.00 g 1.89 g	Szénhidrát Cukor Só 79.75 g 19.99 g 6.04 g	Szénhidrát Cukor Só 117.72 g 19.99 g 5.59 g	Szénhidrát Cukor Só 87.55 g 19.99 g 5.85 g	Szénhidrát Cukor Só 87.82 g 24.98 g 0.75 g	Szénhidrát Cukor Só 86.13 g 29.98 g 1.96 g	
	1,7	1,3,15,(10),(12)	1,7	1,3,4,7	1,3,7,(6),(10),(11),(12)	1,(7)	1	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén 4-hal 7-tejfe 10-mustár 13-csillagfűrt 16-édesgyökér
- 2-rák 5-földimogyoró 8-diófű 11-szezámmal 14-puhatestűek
- 3-tojás 6-szója 9-zelle 12-kéndioxid-sz 15-mesterséges édesítőszer

Eatrend Kft.
 Jótudományi Kivétel!
 Csoportos adószám: 17/624-5-13
 Adószám: 14899560-4-13
 Élelmezésvetető