


Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.18.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			Péntek		
 Tízórai	Óvoda	Csipkebogyós tea Sertés párizsis Teljes kiőrlésű kenyér(1) Margarinnal Jégcsapretekkel			Citromos tea Majonézes tonhalkrémes(4,10,3,7) Félbarna kenyér(1)			Tejeskávé(7) Briós(3,1,7) Alma			Barackos tea Húspástétomos(10,7) Rozskenyér(1) Paradicsommal			Ünnep		
		Energia: 286.36 Kcal / 1,196.98 KJ			Energia: 322.01 Kcal / 1,346.00 KJ			Energia: 293.62 Kcal / 1,227.33 KJ			Energia: 308.63 Kcal / 1,290.07 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		8.32 g	6.42 g	2.33 g	6.80 g	9.40 g	3.58 g	9.98 g	6.16 g	2.79 g	9.13 g	7.31 g	7.10 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
48.70 g	17.11 g	0.61 g	52.09 g	20.38 g	0.02 g	49.02 g	17.72 g	0.57 g	51.14 g	19.98 g	0.93 g					
1,(7)			1,3,4,7,10			1,3,7			1,7,10,(12)							
Ebéd	Óvoda	Csurgatott tojásleves(3,1) Füstölt sajtos sertésragu(1,7) Párolt rizszel			Kertészleves(9) Hortobágyi rakott tészta(3,1,7)			Tejszínes-fahéjas szilvákremleves(1,7) Rántott sertésszelet(3,1) Burgonyapürével(7)			Fejtettbab-leves (9,1) Vaníliás tejberizs(1,7) Gyümölcsraguval					
		Energia: 515.31 Kcal / 2,154.00 KJ			Energia: 447.78 Kcal / 1,871.72 KJ			Energia: 682.20 Kcal / 2,851.60 KJ			Energia: 397.50 Kcal / 1,661.55 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		16.32 g	27.81 g	1.07 g	17.47 g	24.35 g	6.02 g	20.19 g	31.01 g	6.42 g	11.16 g	6.91 g	1.78 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
49.33 g	0.01 g	0.63 g	39.16 g	0.01 g	2.44 g	78.78 g	18.39 g	2.69 g	71.99 g	17.00 g	1.84 g					
1,3,7			1,3,7,9			1,3,7,(12)			1,7,9							
Uzsonna	Óvoda	Rácsos túrós táska(6,3,1,7)			Szendvics sonkás Korpás zsemle(1) Margarinnal Kígyóborkával			Olasz felvágottas Korpás zsemle(1) Margarinnal			Sajtos pogácsa(3,1,7)					
		Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ			Energia: 182.84 Kcal / 764.27 KJ			Energia: 220.86 Kcal / 923.19 KJ			Energia: 182.52 Kcal / 762.93 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		8.97 g	18.46 g	5.70 g	9.39 g	2.66 g	1.33 g	7.44 g	8.51 g	3.32 g	2.46 g	13.10 g	3.58 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
26.37 g	0.00 g	1.46 g	30.33 g	0.11 g	1.04 g	28.56 g	0.00 g	1.41 g	13.48 g	0.00 g	0.79 g					
1,3,6,7,(8),(11),(12)			1,(7)			1,(7)			1,3,7							

Az étlapváltoztatás igazt fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65
 Csoportos adózás: 17783408-5-13
 Adószám: 1399360-4-13
 14.