


Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.18.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök					
 <b>Tízórai</b>	<b>(30022) Egyházi óvoda 4-6</b>	Csipkebogyós tea Sertés párizsis Teljes kiőrlésű kenyér(1) Margarinnal Jégcsapretekkel			Citromos tea Majonézes tonhalkrémes(4,10,3,7) Félbarna kenyér(1)			Tejeskávé(7) Kifli(1) Alma			Barackos tea Húspástétomos(10,7) Rozskenyér(1) Salátalevéllal			<b>ÜNNEP</b>		
		Energia: 286.36 Kcal / 1,196.98 Kj			Energia: 322.01 Kcal / 1,346.00 Kj			Energia: 265.89 Kcal / 1,111.42 Kj			Energia: 304.66 Kcal / 1,273.48 Kj					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		8.32 g	6.42 g	2.33 g	6.80 g	9.40 g	3.58 g	10.13 g	3.22 g	1.57 g	8.97 g	7.28 g	7.09 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
48.70 g	20.12 g	0.61 g	52.09 g	20.38 g	0.02 g	48.58 g	11.99 g	0.66 g	50.39 g	19.98 g	0.93 g					
<b>Ebéd</b>	<b>(30022) Egyházi óvoda 4-6</b>	Csurgatott tojásleves(3,1) Csikós tokány(1,7) Párolt rizszel			Kertészleves(9) Hortobágyi rakott tészta(3,1,7)			Citromos almaleves(1,7) Rántott sertésszelet(3,1) Burgonyapürével(7)			Fejtettbab-leves (9,1) Vaníliás tejberizs(1,7) Gyümölcsraguval					
		Energia: 534.25 Kcal / 2,233.17 Kj			Energia: 447.78 Kcal / 1,871.72 Kj			Energia: 659.66 Kcal / 2,757.38 Kj			Energia: 397.50 Kcal / 1,661.55 Kj					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		16.29 g	29.56 g	7.68 g	17.47 g	24.35 g	6.02 g	21.02 g	31.20 g	6.38 g	11.16 g	6.91 g	1.78 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
50.15 g	0.01 g	1.78 g	39.16 g	0.01 g	2.44 g	75.98 g	11.49 g	3.04 g	71.99 g	17.00 g	1.84 g					
<b>Uzsonna</b>	<b>(30022) Egyházi óvoda 4-6</b>	Rácsos túrós táska(6,3,1,7)			Szendvics sonkás Korpás kenyér(1) Margarinnal Kígyóborkával			Olasz felvágottas Korpás zsemle(1) Margarinnal			Sajtos pogácsa(3,1,7)					
		Energia: 308.00 Kcal / 1,287.44 Kj			Energia: 175.30 Kcal / 732.75 Kj			Energia: 220.86 Kcal / 923.19 Kj			Energia: 182.52 Kcal / 762.93 Kj					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		8.97 g	18.46 g	5.70 g	8.63 g	2.67 g	1.20 g	7.44 g	8.51 g	3.32 g	2.46 g	13.10 g	3.58 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
26.37 g	0.00 g	1.46 g	29.19 g	0.11 g	1.23 g	28.56 g	0.00 g	1.41 g	13.48 g	0.00 g	0.79 g					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfürt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer |               |

**Jó Eatrendi Kifli!**  
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 14893860-4-13  
 Élelmézszevezető